

SICURI PER SCELTA - БЕЗПЕЧНО ЗА ВИБОРОМ



CON LA SICUREZZA
**NE FARÒ
DI STRADA**

**З БЕЗПЕКОЮ Я ПРОЙДУ
ДОВГИЙ ШЛЯХ
11-12 РОКІВ**

progetto promosso da



con il patrocinio di



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Ufficio VI - Ambito Territoriale di Cuneo

in collaborazione con





З БЕЗПЕКОЮ Я ПРОЙДУ ДОВГИЙ ШЛЯХ - 11/12 РОКІВ

ПРОЕКТ

ТРАНСПОРТНА СИСТЕМА. СТАЛА МОБІЛЬНІСТЬ (5 сторінка міні-книги)

ДЕЯКІ ВАЖЛИВІ ДАНІ ДЛЯ РЕГІОНУ КУНЕО (сторінка 8 міні-книги)

ЯК ТИ ДУМАЄШ ПОРІВНЯННЯ ОСОБИСТИХ ДУМОК (с. 11 міні-книги)

СКІЛЬКИ ТИ ЗНАЄШ СЛОВА БЕЗПЕКИ (сторінка 11/12 міні-книги))

„ПОЧУТТЯ БЕЗПЕКИ» (стор. 11/12 міні-книги)

РУХАТИСЬ РОЗУМНО (стор. 17 міні-книги)

СВІДОМИЙ ВИБІР (19 сторінка міні-книги)

ПРОЕКТ

Від великих міст до малих містечок, повсякденне життя кожного з нас позначене подорожами, незалежно від того, чи це пов'язано з перетином міських просторів чи переміщенням за містом, щоб дістатися до школи, роботи чи повернутися додому. Рутинна складається з важливих правил безпечного пересування, а також звичок і дрібних помилок, які можуть змусити нас забути про важливість обережності та правил

З цієї причини народився проект **"Sicuri per Scelta. Muoversi. Con intelligenza" / "Безпека за вибором. Рухайся. Розумно"** — ініціатива, присвячена навчанню з питань безпеки дорожнього руху та стійкої мобільності, яка має на меті підвищити обізнаність усіх учасників дорожнього руху щодо дотримання правил і сприяти правильному сприйняттю ризику.

Мета міні-книги насправді полягає в тому, щоб активізувати міркування, діалог і порівняння через обмін важливою інформацією.

У міру того, як дівчата та хлопчики дорослішають, їхня потреба в автономії в міських і далеких подорожах зростає. Нові інтереси та нові питання дозволяють зрозуміти поведінку на дорозі та орієнтуватися на свідомий вибір.

На дорозі ми схильні переоцінювати свою здатність контролювати ситуації, недооцінюючи типові ризики дорожнього руху; Звичка і зайва самовпевненість стають благодатним ґрунтом для помилок.

Міркування, порівняння з друзями та довідковими дорослими пропонують стимули та можливості оцінити власні очікування та подолати хибні переконання, стереотипи, викривлену інформацію.

Необхідність експериментувати з новими формами мобільності разом із групою друзів стає можливістю застосувати відповідну поведінку самозахисту.

Для дівчаток і хлопчиків 11/12 років важливо вести діалог з членами сім'ї: для цього нижче наведено деякі уривки з міні-книги.

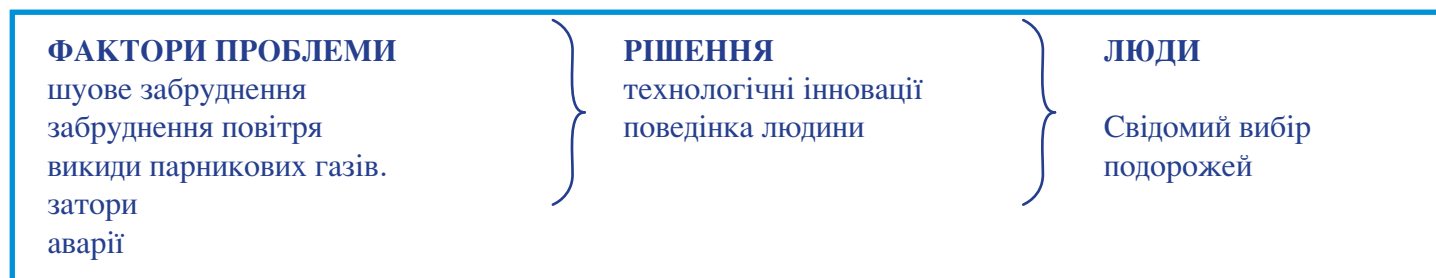
ТРАНСПОРТНА СИСТЕМА. СТАЛА МОБІЛЬНІСТЬ (5 сторінка міні-книги)

Сучасна економіка вимагає дуже частого переміщення товарів і людей, більшість з яких щодня подорожують дорогами на власному приватному автомобілі.

Деякі дослідження показують, що в Європі транспортні засоби в цілому (пасажирські та вантажні, наземні, повітряні, водні) є другим за величиною фактором забруднення атмосфери.

Сучасна транспортна система є ефективною, якщо вона задовольняє такі потреби:

- **швидкість**, з якою товари та люди досягають місця призначення
- **вартість** цих поїздок
- **екологічна стійкість**, яку часто вимірюють через забруднення та споживання ресурсів навколишнього середовища.



Стала мобільність – це система мобільності, організована таким чином, щоб товари та люди могли переміщатися з одного місця в інше, як у повсякденному житті, так і під час подорожей на далекі відстані, без надмірного навантаження на інші соціальні системи, зокрема навколишнє середовище, здоров'я живих істот та економіку.

ДЕЯКІ ВАЖЛИВІ ДАНІ ДЛЯ РАЙОНУ КУНЕО (8 сторінка міні-книги)

Джерело: *I Quaderni della Fondazione CRC, Q47 Direzione Futuro. Soluzioni territoriali di mobilità sostenibile, Settembre 2024* <https://fondazionecrc.it/documenti/quaderno-47/>

Провінція Кунео займає площу понад 6900 км², що робить її четвертою за величиною в Італії та першою в П'ємонті. За чисельністю населення це друга провінція П'ємонту з щільністю 84 жителя на км² (в середньому в Італії 195 жителів на км²).

Територія складається з 51% гір, 27% пагорбів, 23% рівнин.

Понад 50% населення зосереджено в долині річки Стура, між Борго-Сан-Дальмаццо, Кунео, Бра, Альба. Територію Кунео перетинає густа мережа доріг, які дуже відрізняються одна від одної загальною довжиною приблизно 11 000 км, найдовша в П'ємонті.

Скільки люди рухаються? У провінції Кунео в будній день приблизно 450 000 людей здійснюють принаймні одну поїздку автомобілем: наша територія є важливим центром мобільності, займаючи друге місце серед провінцій П'ємонту, з майже мільйоном поїздок на день.

Як вони рухаються? Щоденні поїздки пов'язані з потребами сім'ї (48%), навчанням і роботою (33%), вільним часом (19%). 70% переміщень відбувається в межах власного муніципалітету.

Для подорожі туди й назад люди, які живуть в районі Кунео, в основному обирають такі способи: 63% від загальної кількості поїздок жителів провінції Кунео здійснюються на приватному автомобілі, тоді як 2% здійснюються на мотоциклі; 33% здійснюється в активному режимі, з них 30% пішки і 3% на велосипеді; 2% від загальної кількості поїздок покриваються місцевим громадським транспортом.

За останні 10 років у нашій провінції кількість автомобілів зросла на 11%, а моторних двоколісних транспортних засобів – на 27%.

Ці дані підкреслюють збільшення автомобільного руху, а також підкреслюють споживання землі, необхідне для приблизно 80% терміну служби автомобіля, тобто часу, протягом якого він залишається припаркованим. Хоча в цілому по країні кожна друга поїздка відбувається на відстані менше п'яти кілометрів, лише 3% щоденних поїздок здійснюються на велосипеді, 30% – пішки.

Що стосується аварій, у 2022 році в провінції Кунео сталося 1136 ДТП із травмованими людьми, із 43 загиблими та 1590 пораненими, тобто в середньому три ДТП на день із загалом 4 постраждалими щодня.

Варто пам'ятати, що дорожньо-транспортна пригода, в якій постраждали або загинули люди, окрім моральної шкоди та завданих великих страждань, також становить соціальну шкоду для тих, хто не бере безпосередньої участі: у 2022 році загальна вартість ДТП у провінції Кунео становила приблизно 164 мільйони євро, приблизно 280 євро на кожного жителя.

ЯК ТИ ДУМАЄШ ПОРІВНЯЙТЕ ОСОБИСТІ ДУМКИ (сторінка 11 міні-книги)

3а) На вашу думку, наскільки <u>небезпечними</u> є наступні ситуації?	МАЛО	ДОСТАТНЬО	БАГАТО
а) їзда на мотоциклі без шолома	1	2	3
б) їзда на велосипеді без шолома	1	2	3
в) подорож на автомобілі без ременів безпеки	1	2	3
г) ходити по тротуару за допомогою смартфона	1	2	3
д) переходити дорогу пішки на пішохідному переході за допомогою смартфона	1	2	3
е) переходити дорогу пішки поза пішохідним переходом за допомогою смартфона	1	2	3
є) їзда на велосипеді вночі без елементів підвищеної видимості	1	2	3

СКІЛЬКИ ТИ ЗНАЄШ СЛОВА БЕЗПЕКИ (сторінка 11/12 міні-книги)

Щоб отримати повну обізнаність щодо безпеки та екологічності, важливо мати чітке розуміння точного значення слів: чи замислювалися ви коли-небудь про те, що означає слово «безпека»?

Визначення безпеки

Воно походить від латинського «sine cura», що означає «без турбот». Відповідно до енциклопедії Треккані, це стан, який дає людині відчуття свободи від небезпеки або дає можливість запобігти, усунути або зменшити серйозні збитки, ризики, труднощі, неприємні події тощо.

Для визначення понять, пов'язаних з безпекою, на міжнародному рівні використовуються терміни safety, security, emergency.

Що робити, якщо «безпека» не працює? Треба боротися з наслідками...

SAFETY	SECURITY	EMERGENCY
Зокрема, йдеться про здоров'я та безпеку в середовищі проживання, щоб захистити людей від випадкових небезпек, викликаних природними силами або людськими помилками, які можуть завдати фізичної, моральної, духовної та навіть непрямой шкоди (викликана ситуацією, яка може здатися	Займається запобіганням за допомогою інфраструктурних, навчальних та інформаційних заходів, спрямованих на підвищення обізнаності про ризик та уникнення небезпеки, спричиненої зловмисними третіми особами	стосується захисту та стримування небезпеки у випадку, якщо безпека та безпека не були достатніми у випадку надзвичайно серйозних ситуацій
ризик визначається, вимірюється, прогнозується експертами, які визначають правила та пропозиції щодо навчання	враховує суб'єктивні та соціальні концепції ризику та безпеки, захищаючи від місцевих та зовнішніх умов і впливів	з надзвичайними ситуаціями стикаються та керують сили поліції, пожежників, швидкої допомоги, цивільного захисту

Вправа 7 - Причини ДТП, на мій погляд

На вашу думку, потрапляння в аварію залежить від...?

	МАЛО	ДОСТАТНЬО	БАГАТО
а) нещастя/доля	1	2	3
б) відволікання/поспіх	1	2	3
в) погане дотримання правил у цілому	1	2	3
г) забагато трафіку	1	2	3
д) бажання ризикувати заради розваги	1	2	3
е) швидкість	1	2	3
ж) інше (вказати)	1	2	3
з) інше (вказати)	1	2	3

Додаткова інформація

Недооцінка труднощів і ризиків на дорозі, переоцінка власних можливостей контролю (думати «зі мною цього не трапиться») разом із поспіхом і неухважністю є основними поведінковими причинами ДТП.

Статистика показує, що в Європі приблизно половина загиблих у ДТП – це пішоходи, велосипедисти та мотоциклісти; Аварії за участю цих уразливих користувачів є менш важливими, але мають серйозні наслідки, особливо для пішоходів, які менш захищені. До групи підвищеного ризику відносяться діти, молоді до 15 років і літні люди старше 65 років.

Незважаючи на те, що дорожньо-транспортну пригоду неможливо передбачити, статистика показує, що 40% аварій зі смертельними наслідками стаються на коротких поїздках, менше ніж 3 км, особливо в межах житлових районів: і саме на коротких поїздках зростає вразливість дітей та молоді через недооцінку дорослими небезпеки на дорозі: «...їду «звідси туди», це так близько...».

З дитиною допідліткового віку важливо враховувати як той факт, що нещасний випадок завжди визначається низкою причин, так і сприяти поняттю «що я можу зробити для своєї безпеки та безпеки інших учасників дорожнього руху» в перспективі спільної та спільної відповідальності.

Будь ласка, зверніть увагу: досить важко дати визначення «відволіканню». Щоб спростити, ми можемо сказати, що людина «відволікається», коли вона зосереджує свою увагу на занадто багатьох подразниках одночасно. Під час подорожі по дорозі неправильне використання мобільного телефону є одним із головних факторів відволікання.

Наприклад, дослідження показують, що користування телефоном (навіть пристроями «вільні руки») викликає зорові, слухові та когнітивні відволікання, а в транспортному засобі наражає водія на більший ризик, ніж розмова з пасажиром або прослуховування радіо. За словами експертів, використання мобільного телефону за кермом збільшує ймовірність ДТП у чотири рази порівняно з його невикористанням, оскільки потрібно більше секунд, щоб:

усвідомити небезпеку → реагувати щоб уникнути цього → зупинити транспортний час реакції / простір реакції. / гальмівний шлях

Не випадково ст. Стаття 173 ПДР забороняє водіям користуватися смартфонами, ноутбуками, ноутбуками та планшетами. Ви можете використовувати систему гучного зв'язку (наприклад, Bluetooth з голосовими командами), або гарнітуру на одне вухо.

ізниця між небезпекою та ризиком: ці два терміни іноді використовуються як синоніми, але це не так. Консолідований закон (законодавчий декрет № 81/2008) про безпеку визначає їх наступним чином:

небезпека (danger)	внутрішня властивість або якість певного фактора, що може завдати шкоди
ризик (risk/hazard)	ймовірність досягнення потенційного рівня шкоди за умов використання або впливу даного фактора чи агента або їх комбінації

«ПОЧУТТЯ БЕЗПЕКИ» (стор. 15 міні-книги)

ПРИСТРОЇ АКТИВНОЇ БЕЗПЕКИ	ПАСИВНІ ЗАХИСНИКИ
Це пристрої, які <u>допомагають запобігти</u> або уникнути нещасного випадку.	Це пристрої, які <u>після аварії допомагають обмежити збитки</u> .
Наприклад: ABS (антиблокувальна система гальм) ESP (система контролю стійкості автомобіля) ADAS (передова система допомоги водієві).	Наприклад: ремені безпеки подушка безпеки

Додаткова інформація

Кількість і якість засобів пасивної безпеки можуть створювати враження «відчуття безпеки», але вони не впливають на ймовірність нещасного випадку. Надмірна впевненість у засобах безпеки транспортного засобу чи вправності водія не може замінити увагу пасажирів до власної поведінки.

ДОПИТЛИВІСТЬ

В одномісних автомобілях Формули-1 кожне сидіння підбирається індивідуально відповідно до форми тіла водія. Кожна дрібниця продумана, ніби сидіння було другою сукнею після комбінезона.

Навіть для наших автомобілів безперервні технологічні інновації дозволяють нам покращувати як комфорт сидіння, так і системи безпеки, які захищають нас: у разі зіткнення ззаду чи аварії останні мають поглинати кінетичну енергію нашого тіла, щоб запобігти його удару (або удару менш сильним чином) об внутрішні конструкції автомобіля. Ми всі різні, навіть системи пасивної безпеки повинні бути максимально «налаштовані» під нашу фізичність!

Потрібно знати

З 1 вересня 2024 року в Європейському Союзі дитячі утримуючі системи для пасажирів, які перевозяться в транспортному засобі, регулюватимуться новими правилами схвалення ECE R129 і i-Size, які базуються на більш технологічних і комплексних тестах безпеки.

Автокрісла тепер оцінюються за зростом, а не за віком.

Спинка обов'язкова до 125 см у висоту для кращого захисту в разі бічного удару.

Для зросту від 125 см до 150 см обов'язкове сидіння без спинки, яке зазвичай називають «бустер» або «райзер». Коли ваш зріст досягає 150 см, ви безпечно подорожуєте, сидячи прямо на сидінні та пристебнувшись. ЗАВЖДИ, в будь-якій ситуації за кермом.

Безпека пасажирів

Не всі дво- та чотириколісні транспортні засоби дозволяють безпечно перевозити дитину.

Дівчат і хлопчиків вашого віку можна перевозити на чотириколісних транспортних засобах відповідно до особливих вимог, які залежать від типу транспортного засобу, його конструктивних характеристик, типу передбачених пристроїв безпеки та використання, для якого транспортний засіб призначений (наприклад,

приватний автомобіль або робочий транспортний засіб). Не можна перевозити: скутери, мопеди, робочий транспорт, сільськогосподарську техніку. У шкільному автобусі ви повинні бути пристебнуті ремнями безпеки, якщо транспортний засіб ними обладнано.

Запам'ятайте

Колективний шкільний транспорт (шкільні автобуси, туристичні автобуси) зменшує кількість приватних автомобілів в обігу, що позитивно впливає на забруднення навколишнього середовища та безпеку дорожнього руху.

А як щодо засобів безпеки для велосипедистів?

Захисне спорядження для велосипедистів не є обов'язковим, але настійно рекомендується використовувати шолом для захисту в разі падіння та, можливо, наколінники та/або налокітники та щитки для зап'ястя. Для вашої безпеки важливо, щоб вас могли помітити в русі через елементи підвищеної видимості, нанесені на одяг, на додаток до обов'язкових вогнів для велосипеда, тобто жовтих передніх і червоних задніх світловідбивачів, світловідбивачів, розміщених на педалях і з боків коліс.

РУХАТИСЬ РОЗУМНО (стор. 17 міні-книги)

Фізична активність щоденної прогулянки маршрутом «дім-школа-дім» позитивно впливає на фізичне здоров'я, підвищує автономію, допомагає концентрації, дозволяє вам спостерігати за навколишнім середовищем, вивчаючи важливі поняття для вашого самозахисту та активно беручи участь у безпечній та стійкій мобільності вашої території. Наприкінці навчального дня ходьба дозволяє мозку відпочити після багатьох годин, які потребують уваги до когнітивної діяльності.

Піші та велосипедні прогулянки до школи допомагають зробити місто менш забрудненим і зручнішим для життя.

Для обдумування

- З якими труднощами ви стикаєтеся на шляху від дому до школи? Що може полегшити вашу щоденну подорож?
- Ви коли-небудь ходили в групі? Спробуйте описати, як ви почуваєтеся під час/після прогулянки порівняно з тим, що було до прогулянки.
- Коли ви подорожуєте як пасажир автомобіля, чи завжди ви пристібаєтеся ременем безпеки? Незалежно від того, сидите ви на передньому чи задньому сидінні? Навіть для коротких поїздок? Навіть коли вас везуть батьки вашого друга, наприклад, до школи або на тренування?

СВІДОМИЙ ВИБІР (19 сторінка міні-книги)

Соціальні втрати, спричинені забрудненням повітря та дорожніми аваріями, обтяжують громаду. Завдяки підтримці нових технологій і готовності людей змінити звички починає поширюватися «розумна» або інтелектуальна модель мобільності з метою зробити особисті подорожі екологічнішими, комфортнішими та зручнішими. Насправді такі поняття, як «м'яка мобільність», «інтермодальна мобільність» і «стійка мобільність» стають все більш популярними. Якби вам потрібно було організувати гарну подорож, щоб відвідати місце, про яке ви завжди мріяли, яким транспортним засобом ви б скористалися? І за якими критеріями ви б його обрали? Давайте подумаємо про це разом!

Вправа № 15 - Реальна задача: скільки коштує переїзд?

Ви повинні відправитися в подорож з сім'єю; виберіть пункт призначення далеко від дому (понад 500 км), а потім оцініть свій вибір на основі кількох факторів.