

SICURI PER SCELTA - SEGUROS POR ELECCIÓN



Muoversi. Con intelligenza

CON LA SICUREZZA
**NE FARO
DI STRADA**

**CON LA SEGURIDAD HARÉ
UN LARGO CAMINO**

11/12 AÑOS

progetto promosso da



con il patrocinio di



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Ufficio VI - Ambito Territoriale di Cuneo

in collaborazione con



CON LA SEGURIDAD HARÉ UN LARGO CAMINO - 11/12 AÑOS



EL PROYECTO

LOS MEDIOS DE TRANSPORTE. LA MOVILIDAD SOSTENIBLE (pag. 5 del mini-book)

ALGUNOS DATOS SIGNIFICATIVOS DEL TERRITORIO CUNESE (pag. 8 del mini-book)

QUÉ OPINAS? COMPARAR LAS OPINIONES PERSONALES (pag. 11 del mini-book)

CUÁNTO SABES? LAS PALABRAS DE LA SEGURIDAD (pag. 11/12 del mini-book)

“SENTIRSE SEGUROS” (pag. 11/12 del mini-book)

MOVERSE CON INTELIGENCIA (pag. 17 del mini-book)

ELECCIONES CONSCIENTES (pag. 19 del mini-book)

EL PROYECTO

Desde las grandes ciudades a los pequeños pueblos, la cotidianidad de cada uno de nosotros está marcada por los desplazamientos, que se trate de atravesar el espacio urbano o de moverse en el extra-urbano para llegar a la escuela, al trabajo o para volver a casa. Una routine hecha de reglas imprescindibles para desplazarse en seguridad, pero también de hábitos y pequeñas desatenciones que pueden hacernos olvidar la importancia de la prudencia y de las reglas.

Por éste motivo nació el proyecto "**Seguros por Elección. Moverse. Con inteligencia**", una iniciativa dedicada a la **educación a la seguridad vial y a la movilidad sostenible** que se pone como objetivo sensibilizar a todos los usuarios de la vía pública al respeto de las normas y el de promover una correcta percepción del riesgo.

El **objetivo** del mini-book es en efecto el de activar un razonamiento, un diálogo y una confrontación a través del intercambio de algunas informaciones importantes.

Creciendo, para los jóvenes aumenta la necesidad de autonomía en los desplazamientos, urbanos y de larga distancia. Nuevos intereses y nuevos interrogativos permiten la comprensión de los comportamientos viales y la orientación hacia elecciones conscientes.

En la vía pública se tiende a sobrevalorar las propias capacidades de control de ciertas situaciones subestimando los riesgos típicos de la circulación vial; los hábitos y la excesiva seguridad en sí mismos se vuelven terreno fértil para cometer errores.

El razonamiento, el compararse con amigos y adultos de referencia ofrece estímulos y la oportunidad de medir las propias expectativas y superar falsas creencias, estereótipos, informaciones equivocadas.

La necesidad de experimentar nuevas formas de movilidad junto al grupo de amigos se vuelve una ocasión para aplicar comportamientos adecuados de autoprotección.

Para las chicas y los chicos de 11/12 años es importante dialogar con la familia : con este fin se proponen aquí algunos extractos del mini-book.

LOS MEDIOS DE TRANSPORTE. LA MOVILIDAD SOSTENIBLE (pag. 5 del mini-book)

La sociedad y la economía actual hacen necesario un movimiento frecuente de mercaderías y de personas, la mayor parte de las cuales se traslada cotidianamente por las calles con el propio auto.

Algunos estudios evidencian que, en Europa, los medios de transporte en general (pasajeros y mercaderías, por tierra, vía aérea, vía acuática) representan el segundo factor más contaminante para la atmósfera.

Un sistema de transporte moderno es eficiente cuando cumple estas exigencias:

- **la celeridad** con la cual la mercadería y las personas llegan a destino.
- **el coste** de estos traslados
- **la sostenibilidad** ambiental muchas veces medida en términos de contaminación y consumo de recursos ambientales.

FACTORES PROBLEMÁTICOS	SOLUCIONES	PERSONAS
contaminación acústica contaminación atmosférica emisión de gas serra congestión del tráfico accidentes	innovación tecnológica comportamientos de las personas	elecciones conscientes en los traslados

La movilidad sostenible es un sistema de movilidad organizado en modo que las mercaderías y las personas puedan moverse de un lugar a otro, sea en lo cotidiano o sea en viajes de la larga distancia, sin pesar excesivamente sobre otros sistemas sociales, particularmente sobre el medio ambiente, sobre la salud de los seres vivos y la economía.

ALGUNOS DATOS SIGNIFICATIVOS DEL TERRITORIO CUNESE

Fuente: *I Quaderni della Fondazione CRC, Q47 Direzione Futuro. Soluzioni territoriali di mobilità sostenibile, Settembre 2024* <https://fondazionecrc.it/documenti/quaderno-47/>

La provincia de Cuneo cubre una superficie de más de 6.900 Km², para una extensión que resulta la cuarta en Italia y la primera en Piamonte. Por número de habitantes es la segunda provincia del Piamonte, con una densidad de 84 habitantes por Km² (la media italiana es de 195 habitantes por Km²).

El territorio resulta compuesto por el 51% de montaña, 27% de colinas, 23% de llanura.

Más del 50% de la población se concentra sobre el valle del río Stura, entre Borgo San Dalmazzo, Cuneo, Bra, Alba. El territorio cunese está atravesado por una vasta red vial, muy diversa entre sí, con un largo complessivo de cerca 11.000 Km, la más extensa del Piamonte.

Cuánto se mueven las personas? En provincia de Cuneo, en un día laboral, cerca 450.000 personas llevan a cabo al menos un traslado en la vía pública: nuestro territorio resulta ser un importante polo de movilidad posicionándose, con casi un millón de traslados al día, al segundo lugar entre las provincias piamontesas.

Cómo se mueven? Los traslados diarios están relacionados a necesidades de tipo familiar (48%), de estudio y al trabajo (33%), al tiempo libre (19%). El 70% de los movimientos viales se dan al interno del propio municipio.

Para el viaje de ida y vuelta, las personas que viven en el cunese eligen principalmente las siguientes modalidades: el 63% de los traslados totales de los residentes de la provincia de Cuneo se realizan con el auto privado, mientras el 2% en moto; el 33% es efectuado en modalidad activa, de los cuales 30% a pie y el 3% en bicicleta; el 2% de los traslados totales es cubierto por el transporte público local.

En los últimos 10 años, en nuestra provincia se ha registrado un aumento del 11% del número de autos y del 27% de medios motorizados a dos ruedas.

Estos datos evidencian un incremento del tráfico vehicular y evidencia también el consumo de suelo necesario para casi el 80% del tiempo de vida del vehículo, es decir el tiempo durante el cual queda estacionado.

Aunque si en todo el territorio un traslado sobre dos se realiza por distancias inferiores a los cinco km, solo el 3% de los movimientos cotidianos se realiza en bicicleta, el 30% a pie.

Desde el punto de vista de los accidentes, en el curso del 2022 en la provincia de Cuneo se registraron 1.136 accidentes viales con lesiones a personas, con 43 decesos y 1590 heridos, por lo tanto tenemos una media de tres accidentes de la vía pública al día, con un total de cuatro personas heridas cotidianamente. Es oportuno recordar que un accidente vial en el cual quedan heridos o mueren personas, además del daño moral y el gran sufrimiento que implica, representa también un daño social para todos aquellos que no están directamente involucrados: en el 2022 el costo total por los accidentes de la vía pública en la provincia de Cuneo fue de casi 164 millones de euros, con casi 280 euros por habitante.

QUÉ COSA PIENSAS? COMPARAR LAS OPINIONES PERSONALES (pag. 11 del mini-book)

3a) Según tu opinión, cuánto son <i>peligrosas</i> las siguientes situaciones?			
a) viajar en moto sin casco	1	2	3
b) viajar en bici sin casco	1	2	3
c) viajar en auto sin abrocharse el cinturón de seguridad	1	2	3
d) circular a pie sobre la acera usando un smartphone	1	2	3
e) atravesar la calle a pie sobre las líneas de zebra usando smartphone	1	2	3
f) atravesar la calle a pie fuera de las líneas de zebra usando smartphone	1	2	3
g) circular de noche en bici sin elementos de alta visibilidad	1	2	3

CUÁNTO SABES? LAS PALABRAS DE LA SEGURIDAD (página 11/12 mini-libro)

Para adquirir plena consciencia sobre seguridad y sostenibilidad ambiental es importante tener claro el preciso significado de las palabras: te has preguntado que cosa quiere decir la palabra “seguridad”?

Definición de seguridad

Deriva del latín “sine cura”, que significa “sin preocupaciones”. Según la enciclopedia Treccani es la condición que logra y hace sentir de estar ausente de peligros, o que da la posibilidad de prevenir, eliminar o hacer que sean menos graves daños, riesgos, dificultades, eventos desagradables o similares.

Para definir los conceptos relativos a la seguridad, a nivel internacional se utilizan términos como safety, security, emergency.

Y si la “seguridad” no funciona? Tenemos que afrontar las consecuencias ...

SAFETY	SECURITY	EMERGENCY
se ocupa particularmente de salud y seguridad en los ambientes de vida, para proteger la persona de peligros casuales provocados por eventos naturales o de errores humanos, que puedan causar daños físicos, morales, espirituales y también daños indirectos (causados por una situación que podría no parecer peligrosa)	Se ocupa de prevención a través de medidas infra estructurales formativas e informativas que miran a la consciencia del riesgo y a evitar el peligro causado por terceros mal intencionados.	Tiene que ver con la protección y la contención del peligro en el caso en el cual la safety y la security no hayan sido adecuadas para evitar las situaciones excepcionalmente graves
el riesgo viene identificado, medido y calculado por expertos que definen reglas y propuestas de training	tiene cuenta de las concepciones subjetivas y sociales del riesgo y de la seguridad, protegiendo de condicionamientos y influencias locales y externas	las situaciones de emergency vienen afrontadas y manejadas por las fuerzas de policía, bomberos, urgencias, protección civil.

**Ejercicio 7 - Causas de un accidente, para mi
Según tu opinión, tener un accidente, depende de ...?**

a) mala suerte/destino	1	2	3
b) distracción/apuro	1	2	3
c) poco respeto de las reglas en general	1	2	3
d) mucho tránsito	1	2	3
e) ganas de correr riesgos por diversión	1	2	3
f) velocidad	1	2	3
g) otros (especificar)	1	2	3
h) otros (especificar)	1	2	3

Información adicional

Subestimar las dificultades y los riesgos viales, sobrestimar el control las propias capacidades (pensar “tanto a mi no me sucederá nada”) junto al apuro y a la distracción constituyen las principales causas comportamentales de siniestros en la vía pública.

Las estadísticas dicen que en Europa cerca la mitad de las personas fallecidas por accidentes de la vía pública esta representada por peatones, ciclistas, motociclistas; los accidentes que involucran estos usuarios vulnerables son numericamente menos importantes, pero comportan consecuencias graves sobre todo para los peatones que estan menos protegidos. Son considerados categoria mayormente a riesgo los niños, los jóvenes bajo los 15 años y las personas ancianas de más de 65 años.

Aunque si un siniestro vial no es nunca prevedible, las estadísticas nos indican que el 40% de los accidentes mortales suceden en los trayectos cortos, inferiores a 3 Km, sobre todo al interno de centros habitados : y es propio en los caminos breves que aumenta la vulnerabilidad de los niños y de los chicos, por una subestimación del peligro vial de parte de los adultos: «...ir “de acá a allá”, tanto es cerca...».

Con el joven preadolescente es importante reflexionar sea sobre el hecho que un accidente es siempre determinado de una serie de multiplicidad de causas y también promover el concepto “que puedo hacer yo por mi seguridad y por la seguridad de los otros usuarios de la calle”, en una óptica de responsabilidad solidaría y participada.

Para saber - Es más bien difícil definir la “distracción”, para simplificar se puede decir que una persona es “distráida” en el momento en el cual focaliza la atención en varios estímulos contemporaneamente. Cuando nos movemos en la calle , el uso inadecuado del celular constituye uno de los principales factores de distracción.

Por ejemplo, los estudios evidencian que el uso de los telefonos (también los dispositivos hands-free) comportan distracciones de tipo visivo, auditivo, cognitivo y, en el auto, pone en peligro al conductor más que hablar con los pasajeros o que escuchar la radio. Según los expertos, usar el celular durante el manejo aumentaría cuatro veces la probabilidad de accidentes respecto a no utilizarlo, porque se emplean más segundos a:

Percibir el peligro → reaccionar para evitarlo → frenar el vehículo
Tiempo de reacción / espacio de reacción / espacio de frenada

No por nada el art. 173 de las Leyes de Tránsito prohíbe al conductor el uso de smartpone, ordenadores portátiles, notebook, tablet. Puede utilizar un sistema manos libres (por ejemplo, bluetooth con comandos vocales), o el uso de auriculares en un solo oído .

Diferencia entre peligro y riesgo: estos dos términos a veces son usados como sinónimos, pero no lo son. El Texto Unico (Decreto Legislativo n. 81/2008) para la seguridad la define de la siguiente manera:

peligro (danger)	propiedad o cualidad intrínseca de un determinado factor potencialmente capaz de causar daño
Riesgo (risk/hazard)	probabilidad de alcanzar un nivel potencial de daño en condiciones de empleo o de exposición a un determinado factor o agente o bien a la combinación de los dos

“SENTIRSE SEGUROS” (pag. 15 del mini-book)

DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD ACTIVA	DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD PASIVA
son dispositivos que ayudan a <i>prevenir o evitar</i> que un accidente suceda.	son dispositivos que, <i>a accidente verificado, contribuyen a limitar los daños.</i>
Por ejemplo: ABS (sistema de antibloqueo de frenos) ESP (sistema de control de estabilidad del vehículo) ADAS (Advanced Driver Assistance System - sistema avanzado de asistencia a la conducción).	Por ejemplo: cinturones de seguridad air back

Información Adicional

El número y la calidad de los dispositivos de seguridad pasiva pueden producir la sensación de “sentirnos más seguros” pero éstos no influyen sobre las probabilidades de tener un accidente. La excesiva confianza en los dispositivos de seguridad del vehículo o en la capacidad del conductor no pueden sustituir los cuidados del pasajero en sus propios comportamientos.

Curiosidad

En el auto de un solo puesto de la Fórmula 1, cada asiento es adaptado a medida del cuerpo del piloto.

Se piensa a cada mínimo detalle, como si el asiento fuese un segundo vestido, después del mono.

También para nuestros automóviles, las continuas innovaciones tecnológicas consienten de mejorar sea el confort de los asientos sea los sistemas de retención que nos protegen: en caso de un choque o de un frontal, éstos últimos tienen la función de absorber la energía cinética de nuestro cuerpo para evitar que este golpee (o que golpee en modo atenuado) contra las estructuras internas del auto. Somos todos diferentes, también los sistemas de seguridad pasiva van lo más posible “personalizados” a la medida de nuestro cuerpo!

De tener en cuenta

Desde 1º septiembre 2024 en la Unión Europea los sistemas de retención para los pasajeros niños transportados en un auto están disciplinados por las nuevas normativas de homologación ECE R129 e i-Size, que se basan sobre pruebas de seguridad más tecnológicas y completas.

Las sillitas son ahora clasificadas en base a la altura y no a la edad.

El espaldar es obligatorio hasta los 125 cm de altura, para una mejor protección en caso de choque lateral.

En la altura comprendida entre cm 125 y cm 150, es obligatorio la sillita sin espaldar, llamado comúnmente “alzador” o “booster”.

Cuando alcanza la estatura de 150 cm, viajes en seguridad sentado directamente en el asiento y abrochado. SIEMPRE, en cualquier situación de marcha.

La seguridad del pasajero transportado

No todos los medios de transporte a dos y a cuatro ruedas consienten el transporte seguro de un joven.

Muchachos y muchachas de tu edad pueden ser transportados en vehículos a cuatro ruedas según requisitos específicos que dependen del tipo de autovehículo, de sus características estructurales, del tipo de dispositivo de seguridad en dotación y del uso al cual el vehículo está destinado (ej. Auto vehículo privado o medio de trabajo). No se puede ser transportado en: monopatin, ciclomotor, vehículos para trabajar, medios agrícolas. En la escuela bus debes abrocharte el cinturón de seguridad, se el medio está predispuesto.

Recuerda!

El transporte escolar colectivo (escuela bus, autobus) reduce el número de autos privados en circulación, con consecuencias positivas sobre la contaminación ambiental y sobre la seguridad vial.

Y los dispositivos para la seguridad del ciclista?

Las protecciones para los ciclistas no son obligatorias pero son altamente aconsejados: el uso del casco para protegerse en caso de caída eventualmente de rodilleras y/o para-codos y muñequeras. Para la propia seguridad es importante lograr hacerse notar en el tráfico, usando elementos de alta visibilidad pegados a la ropa, además de las luces obligatorias en los pedales, es decir reflectores anteriores amarillos y posteriores rojos, refringentes posteriores en los pedales y a los costados de las ruedas.

MOVERSE CON INTELIGENCIA (pag. 17 del mini-book)

La actividad física del caminar cotidianamente en el trayecto casa-escuela-casa tiene repercusiones positivas sobre la salud física, incrementa la autonomía, ayuda a la concentración, consiente de observar el ambiente circundante aprendiendo conceptos importantes para el auto cuidado y participando activamente a la movilidad segura y sostenible del propio territorio. Al final de un día de escuela, trasladarse a pie permite al cerebro de relajarse después de tantas horas en las cuales se le ha pedido atención y actividad de tipo cognitivo.

Andar a la escuela a pie o en bicicleta contribuye a que la ciudad sea menos contaminada y más vivible.

Para reflexionar

- Cuáles dificultades encuentras en el trayecto de tu casa-escuela? Qué cosa podría facilitar este camino cotidiano?
- Te sucede de caminar en grupo? Prueba a describir como te sientes durante/después de la caminata respecto a antes de caminar.
- Cuando viajas como pasajero transportado en un auto, abrochas siempre el cinturón de seguridad? Ya sea cuando estás sentado en el asiento anterior como en el posterior? Aún por breves trayectos? También cuando eres transportado por los padres de un amigo, por ejemplo para ir a la escuela o a un entrenamiento?

ELECCIONES CONSCIENTES (pag. 19 del mini-book)

Los costos sociales que derivan de la contaminación atmosférica y de los accidentes viales pesan sobre la colectividad. Con el soporte de las nuevas tecnologías y la disponibilidad de las personas a cambiar hábitos, comienza a divulgarse un modelo de movilidad “smart” o inteligente, con la intención de lograr los traslados personales más green, más cómodos, más convenientes. En efecto, se difunden siempre más conceptos como “movilidad dulce”, “movilidad intermodal” y “movilidad sostenible”. Si tuvieras que organizar tu un lindo viaje, para visitar un lugar que hayas siempre soñado, que medio de transporte elegirías? Y en base a cuales criterios lo elegirías? Razonemos juntos!

Ejercicio n. 15 - Deber de realidad: cuánto cuesta trasladarse?

Debes irte con tu familia a hacer un viaje; elige una destinación lejana de tu casa (más de 500 km), luego evalúa tu elección en base a distintos factores.