

选择安全



Muoversi. Con intelligenza

CON LA SICUREZZA
**NE FARO
DI STRADA**

有了安全，我将走得更远

11/12 岁

progetto promosso da



con il patrocinio di



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Ufficio VI - Ambito Territoriale di Cuneo

in collaborazione con



SICURI PER SCELTA

选择安全

有了安全，我将走得更远 - 11/12 岁



项目

交通系统。可持续交通（迷你手册第 5 页）

Cuneo省地区的一些重要数据（迷你手册第 8 页）

你怎么看？比较个人观点（迷你手册第 11 页）

你了解多少？安全的词语（迷你手册第 11/12 页）

“感受安全”（迷你手册第 11/12 页）

用智慧地移动（迷你手册第 17 页）

有意识的选择（迷你手册第 19 页）

项目

从大城市到小城镇，每个人的日常生活都离不开移动，无论是穿越城市还是城市外去上学、上班还是回家。这种日常活动既有不可避免的安全移动规则，也有可能让我们忘记谨慎和规则重要性的习惯和小疏忽。这就是 " Sicuri per Scelta. Muoversi. Con intelligenza选择安全。移动。用智慧"项目的原因。这是一项致力于交通安全与可持续机动性的教育的倡议，旨在让所有的道路使用者了解规则并促进对风险的正确认识。

事实上，这本迷你手册的目的是通过分享一些重要信息来激活推理、对话和讨论。

随着男女孩的成长，他/她们在城市里和长途旅行中的自主需求也在增加。新兴趣和新问题有助于了解道路的行为，并引导他/她们做出有意识的选择。

在道路上，人们往往会高估自己控制情况的能力，低估道路交通的典型风险；习惯和过度的自信成为错误的温床。

推理、与朋友和参照成年人的对比为衡量自己的期望值、克服错误的信念、成见和扭曲的信息提供刺激和机会。

需要与朋友们一起试新型交通方式，这也是采取适当的自我保护行为的机会。

对于 11/12 岁的男女孩来说，与家人进行对话是非常重要的：下面是迷你手册的摘录。

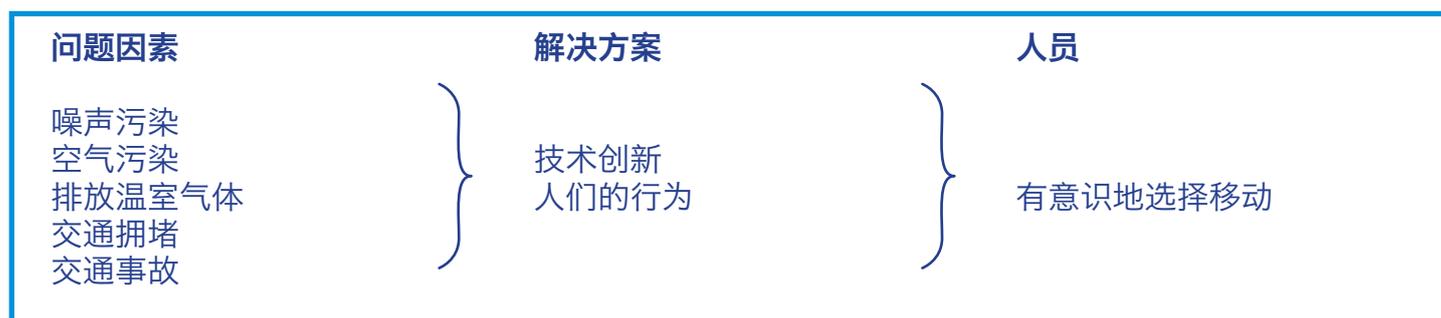
交通系统。可持续交通（迷你手册第 5 页）

当今社会和经济需要频繁的货物和人员流动，其中大多数人每天都要在公路上驾驶私家车。

研究表明，在欧洲，总体的交通运输（客运和货运，陆运、空运和水运）是造成大气污染的第二大因素。

现代运输系统符合以下要求才是高效的:

- 货物和人员到达目的地的**速度**
- 这些旅程的**成本**
- **环境的可持续性**，通常以污染和环境资源消耗来衡量。



可持续移动性是一种交通系统的组织方式，使货物和人员能够在日常生活和长途旅行中从一个地方移动到另外一个地方，而不会对其他社会系统造成过重负担，特别是对于环境、生物健康和经济。

Cuneo库内奥省的一些重要数据

资料来源: I Quaderni della Fondazione CRC, Q47 Direzione Futuro. Soluzioni territoriali di mobilità sostenibile 可持续流动性的地区解决方案, 2024 年 9 月
<https://fondazionecrc.it/documenti/quaderno-47/>

Cuneo库内奥省面积超过 6900 平方公里，是意大利第四大、皮埃蒙特第一大省。人口数量而言，库内奥是皮埃蒙特第二大省，人口密度为每平方公里 84 人（意大利平均人口密度为每平方公里 195 人）。

境内 51% 为山区，27% 为丘陵，23% 为平原。

50%以上的人口集中在Stura河谷，位于Borgo San Dalmazzo、Cuneo、Bra和Alba之间。

库内奥省纵横交错着密集的公路网，这些公路相互之间差异很大，总长度约为 11,000 公里，皮埃蒙特地区最长的公路网。

人们的出行距离有多远？在库内奥省，平日约有 45 万人至少通过公路出行一次：我们的地区是一个重要的交通枢纽，在皮埃蒙特各大区中排名第二，每天有近 100 万次出行。

如何出行？日常出行与家庭需求（48%）、学习和工作（33%）以及休闲（19%）有关。

70%的出行是在自己的市内。

对于去程和回程，库内奥省居民主要选择以下移动方式：库内奥省居民总移动量的 63% 乘坐私家车，2% 骑摩托车，33%主动选择出行方式，其中 30% 步行，3% 骑行；总出行量的 2% 搭乘当地公。

在过去10年中，我们的省里汽车数量增加了 11%，机动两轮车辆数量增加了 27%。

这一数字不仅说明了汽车交通量的增加，也说明了在汽车的使用寿命中，必要的消耗土地，约 80% 的时间，即停放期间。

尽管全境每两次出行中就有一次距离不足 5 公里，但每天的移动中只有 3%是骑行，30%是步行。

从事故角度看，2022 年库内奥省发生了 1136 起人身伤害的交通事故，43 人死亡，1590 人受伤，即平均每天发生 3 起交通事故，每天共有4名伤者。

值得注意的是，造成人员伤亡的交通事故，除了造成精神损失和巨大痛苦之外，还对那些没有直接参与的人造成社会损失：2022 年，库内奥省因交通事故造成的总损失约为 1.64 亿欧元，每个居民约为 280 欧

你怎么看？ 比较个人观点（迷你手册第 11 页）

3a) 你觉得以下情况有多危险？	有点	比较	非常
a) 骑摩托车不戴头盔	1	2	3
b) 骑自行车不戴头盔	1	2	3
c) 乘车不系安全带	1	2	3
d) 在人行道上使用智能手机行走	1	2	3
e) 使用智能手机过斑马线	1	2	3
f) 使用智能手机随意乱穿马路	1	2	3
g) 夜间骑自行车不佩戴高可见度装置	1	2	3

你知道多少？ - 安全的词语（迷你手册第 11/12 页）

充分认识安全和环境的可持续发展，就必须明确词语的确切含义：你想过“安全”这一词的含义吗？

源于拉丁语“sine cura”，意为“无忧无虑”。根据《特雷卡尼百科全书 Enciclopedia Treccani》，“无忧无虑”是指使人感觉自己没有危险的条件，或使人有可能预防、消除或减轻严重损害、风险、困难、不愉快事件等。

在国际上，安全safety、安保security、应急emergency等术语被用来定义与安全相关的概念。如果“安全”不起作用怎么办？我们必须处理后果。

SAFETY安全	SECURITY安保	EMERGENCY应急
特别是，安全涉及生活环境中的健康和安全的，以来保护人们免受自然力量或人为错误造成的随机危险，这些能造成身体、道德、精神甚至间接（由表面上无危险的情况造成）伤害。	安保涉及预防，通过基础设施、教育和信息措施进行预防，以提高风险意识，避免由居心不良的第三方造成的危险。	应急提供在出现异常严重的情况下，如果安全和安保措施不得力，如何保护和遏制危险的发生。
专家对风险进行识别、衡量和预测，专家定规则和培训建议。	考虑到风险和安全的主观和社会概念，防止受到当地和外部的影响和调理	由警察、消防队、急救和民防组织处理并管理紧急情况。

第7题 - 我认为事故的原因

在你看来, 发生事故取决于.....?

	有点	比较	非常
a) 不幸/命运	1	2	3
b) 分心/匆忙	1	2	3
c) 不遵守规则	1	2	3
d) 交通拥挤	1	2	3
e) 风险为乐	1	2	3
f) 速度_	1	2	3
g) 其他 (请指明)	1	2	3
h) 其他 (请指明)	1	2	3

其他信息

低估道路上的困难和风险、高估自己的控制能力 (认为 “反正不会发生在我身上”) 以及匆忙和分心是造成交通事故的主要行为原因。

统计数字显示, 在欧洲, 因交通事故死亡的人中约有一半是行人、骑自行车和摩托车的人; 在数量上, 涉及这些弱势道路使用者的交通事故较不重要, 但后果却很严重, 尤其是对保护较少的行人而言。儿童、15 岁以下的青少年和 65 岁以上的老年人被认为是风险最大的人群。

即使交通事故永远无法预料, 但统计数字表明, 40%的致命事故发生在 3 公里以内的短距离道路上, 尤其是在城镇里: 而恰恰是在短距离道路上, 儿童和青少年更容易受到伤害, 因为成年人低估了道路的危险性: “.....从这里到那里, 这么近.....”。

跟青春期前的儿童, 重要的是反思这一个事实, 即交通事故总是由一系列并发原因所决定的, 同时要宣传 “为了自己和其他道路使用者的安全, 我能做些什么?” 这一概念, 以便团结一致, 共同承担责任。

需要知道 - 定义 “分心” 是相当困难的。简单地说, 当一个人的注意力同时集中在过多的刺激物上时, 就会 “分心”。在路上行驶时, 滥用手机是主要的分心因素之一。例如, 研究表明, 使用手机 (即使是免提的设备) 会导致视觉、听觉和认知方面的分心。在车内, 对驾驶员比与乘客交谈或听收音机更危险。据专家称, 与不使用手机相比, 驾驶时使用手机会使发生事故的可能性增加 4 倍。

据专家称, 与不使用手机相比, 驾驶时使用手机会使发生事故的可能性增加 4 倍, 因为驾驶员需要更多的时间来:

感知危险→作出反应以避免危险→停止车辆

感知危险 作出反应以避免危险 停止车辆

《《公路法》第 173 条禁止驾驶员使用智能手机、笔记本电脑、笔记本电脑、平板电脑。驾驶员可使用免提系统 (如带语音指令的蓝牙) 或者只在一只耳朵上使用耳机。

危险与风险的区别：这两个词有时被用作同义词，但其实不然。

“安全综合法”（第 81/2008 号法令）对它们的定义如下：

危险 (danger)	是指特定因素的 内在属性或质量 ，可能造成伤害。
风险 (risk/hazard)	指在使用或接触某一因素或制剂或其组合的条件下，达到潜在危害程度的 概率 。

“Sentirsi sicuro” (pag. 15 del mini-book) “**感受安全**” (迷你手册第5页)

主动安全装置	被动安全装置
sono dispositivi che aiutano a <u>prevenire o evitare che un incidente avvenga.</u> 指的是指防止或避免事故发生所做动的装置	sono dispositivi che, <u>ad incidente avvenuto, contribuiscono a limitarne i danni.</u> 是指在交通事故发生后能减小人身损伤的安全装置
例如， ABS (制动抱死系统) ESP (电子稳定程序系统) ADAS (高级驾驶辅助系统)。	例如， 安全带 安全气囊

其他信息

被动安全装置的数量和质量可能会诱发 “感受更安全” 的感觉，但它们并不会影响发生事故的可能性。对车辆的安全装置或驾驶员技能的过度自信不能取代乘客对自身行为的注意。

小知识

在单座一级方程式赛车中，每个座椅都是根据车手的身体量身定做的。

每个细节都考虑得细致入微，仿佛座椅是赛车服之后的第二套装。

同样，在我们的汽车中，不断的技术革新使座椅的舒适性和保护我们的约束系统都得到了改善：在发生追尾或碰撞时，这些设备的任务是能吸收我们身体的动能，防止其与汽车内部结构相撞（或以减轻地相撞）。人各有异，被动安全装备也应尽 “适应” 我们的身体”！

需要知道

自 2024 年 9 月 1 日起，在欧盟，用于儿童乘车的约束系统须遵守新的 ECE R129 i-Size 型式认证法规，该法规基于更多技术和更全面的安全测试。

儿童安全座椅现在根据儿童的身高进行分类，而不再根据重量进行分类。

身高 125 厘米以下必须配备儿童靠背，以便在发生侧面撞击时提供更好的保护。

身高在 125 厘米至 **150 厘米** 之间时，必须使用无靠背安全座椅，俗称 “儿童安全座椅增高垫” 或 “加高坐垫”。

当你的身高达到 150 厘米时，你可以直接坐在座位上并系好安全带。在任何驾驶情况下都要始终这样做。

运送乘客的安全

并非所有的两轮或四轮车辆都能安全地运送儿童。

请记住！

集体校车（校车、巴士）减少道路上私家车的数量，对环境污染和道路安全产生了积极影响。

骑行者的安全设备如何？

骑行者的防护装备不是强制性的，但强烈建议使用头盔以保护，并可能使用护膝和/或护肘护腕。为了你自身的安全，除了强制性的自行车车灯（即黄色前反光镜和红色后反光镜、脚踏板上和车轮两侧的反光镜）外，还必须在服装上使用高可见度素材，以便让自己在车流之中显眼。。

用智慧地移动。

每天在“家-学校-家”路线上步行的体育活动对身体健康有积极的影响，能提高自主性，有助于集中注意力，使孩子观察周围环境，同时还会学习自我保护的重要概念，并积极参与自己领土的安全和可持续的流动性。在一天的学校生活结束后，在需要集中注意力进行认知活动这么多小时之后，走路可以让大脑得到休息。

步行和骑车上学有助于减少城市污染，使城市更加宜居。

思考

- 你在上学路线上会遇到什么困难？什么才能让你的日常路线更方便？
- 你是否群体行走？试着描述与步行前相比，你在步行时/步行后的感觉。
- 作为乘客乘车时，你是否总是系好安全带？

无论是坐在前座还是后座？即使是短途旅行？即使是由朋友的父母接送着你，例如去学校或训练？

有意识的选择（迷你手册第 19 页）

空气污染和交通事故造成的社会成本是群体的负担。在新技术和人们改变习惯的情愿的支持下，“智能”或智能移动方式开始普及，其目的是使个人出行更环保、更舒适、更便宜。事实上，“软式交通”、“多式联运”和“可持续交通”等概念正变得越来越流行。如果你要组织一次愉快的旅行，去一个你梦寐以求的地方，你会选择哪种交通工具？你会根据哪些标准来选择呢？

让我们一起来思考！

第15题 - 现实任务：出行的费用是多少？

你要和家人一起去旅行；选择一个离家比较远（500 公里以上）的目的地，然后基于几个因素评估你的选择。