



ВПЕВНЕНІ У ВИБОРІ

progetto promosso da



con il patrocinio di



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Ufficio VI - Ambito Territoriale di Cuneo

in collaborazione con





ІНДЕКС:

1. Проект дорожньої освіти щодо безпеки дорожнього руху та стійкої мобільності
2. Ситуація 1 - Дикобраз не зупиняється
3. Ситуація 2 - Тедді не поміщається в автокрісло
4. Ситуація 3 - Навіть водіння втомлює вас
5. Ситуація 4 - Хороші звички для поширення
6. Вікторина для дорослих

ОСВІТНИЙ ПРОЕКТ З ДОРОЖНЬОЇ БЕЗПЕКИ ТА СТАЛОЇ МОБІЛЬНОСТІ

Від великих міст і до малих містечок, повсякденне життя кожного з нас позначене подорожами, незалежно від того, чи то переїзд через міські простори, чи переміщення поза міськими просторами, щоб дістатися до школи, роботи чи повернутися додому. Рутину складається з важливих правил безпечного руху, а також звичок і дрібної недбалості, які можуть змусити нас забути про важливість обережності та правил.

З цієї причини народився проект **“Sicuri per Scelta. Muoversi. Con intelligenza”** (проект **«Впевнені у виборі. Рух. З розумом»**) — ініціатива, присвячена навчанню з питань безпеки дорожнього руху та стійкої мобільності, яка має на меті підвищити обізнаність усіх учасників дорожнього руху щодо дотримання правил та сприяти правильному сприйняттю ризику. З виділенням 300 тисяч євро проект підтримується мережею організацій, що діють у регіоні: **Provincia di Cuneo** (провінція Кунео), **Fondazione CRC** (Фонд CRC), **Fondazione CR Fossano** (Фонд CR Фоссано), **Fondazione CR Saluzzo** e **Fondazione CR Savigliano** (Фонд CR Салуццо та Фонд CR Савільяно) за наукової співпраці **S.I.P.Si.Vi** (**Società Italian School of Road Safety Psychology**) e il patrocinio dell'Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte, Ufficio VI - Ambito territoriale di Cuneo. (патронат регіонального шкільного офісу для П'ємонт, офіс VI - Територіальний район Кунео).

Протягом трьох років, з 2024 по 2026 рік, **«Sicuri per Scelta»** (**«Впевнені у виборі»**) в школах усіх рівнів провінції, доносячи інформацію про безпеку дорожнього руху (учнів, пропонуючи підхід, спрямований на поширення уявлень шляхом поєднання теоретичних елементів, моментів рефлексії та ігор для гри в класі та з родиною).



Інформаційний матеріал має намір сприяти сильній культурній акції, спрямованій на **підвищення сприйняття дорожнього ризику, зменшенню частоти та серйозності дорожньо-транспортних пригод, підвищенню обізнаності про ризиковану поведінку на дорозі та орієнтації на вибір екологічно чистих способів подорожі.**

Це видання під назвою **“Dove andiamo?” «Куди ми йдемо?»** присвячене учням **9 та 10 років** і буде розповсюджено серед четвертих класів загальноосвітніх та приватних шкіл, які беруть участь у проекті.

Визначена ціль – **пасажир, який перевозиться, роль**, яка справді залучає всіх учасників дорожнього руху будь-якого віку: хлопчики та дівчатка, які відвідують четвертий клас початкової школи, таким чином можуть стати справжніми пропагандистами доброчесної поведінки на дорозі не лише для себе, але й для членів своїх сімей і дорослих. За допомогою коміксів і в супроводі спеціального помічника на цих сторінках ви зможете дізнатися про поведінку, якої слід дотримуватися під час подорожі в якості пасажера, і про те, про що ніколи не забувати під час водіння.

ДИТИНА ПАСАЖИР ЯКУ ВЕЗУТЬ

Джанні, дитячий герой міні-книги, експериментуючи з роллю пасажера, якого перевозять різні дорослі, має можливість пережити важливий досвід для свого особистого відношення з ризиком на дорозі.

Чотири ситуації для роздумів про безпеку пасажера, що перевозиться, та ігрова картка для спостереження за складністю міського середовища

Міні-книга, призначена для 9-річних дітей, ілюструє дидактично-освітню стежину щодо сприйняття ризику на дорозі та пропонує матеріал для роздумів дорослим, пропонуючи засвоїти зразкову поведінку на дорозі.



Ситуація 1 - ДИКОБРАЗ НЕ ЗУПИНЯЄТЬСЯ

Джанні – 9-річний хлопчик, він живе в сільській місцевості і щочетверга, після обіду, їде в міський спортивний центр на тренування з футболу. Зараз листопад, мрячна погода, тато чекає на Джанні перед спортзалом, щоб відвезти його додому.

Сідаючи в машину, дитина відчуває незручність сидіння в своїй куртці і не хоче пристібатися ременем безпеки.

Джанні висловлює типове упередження: чи дійсно ремінь безпеки дуже корисний навіть під час коротких і звичних подорожей? Але ось батько наказав пристебнутися і Джанні слухняно пристібається.

Батько знає обов'язок, встановлений правилами дорожнього руху: коли двигун працює, ти завжди маєш бути пристебнутим.

Раптом відбувається несподівана подія: дикобраз перебігає дорогу, змушуючи батька різко загальмувати.

Водій і пасажир налякані, але не постраждали, адже кожен був захищений власним ременем безпеки.



Стаття 172 ПДР регулює перевезення дітей в транспортних засобах. Якщо 9-річна дитина має зріст менше 150 см, вона повинна бути закріплена на сидінні за допомогою схваленої дитячої утримуючої системи (крісла або додаткового сидіння), що відповідає її вазі.

Спинка для дітей обов'язкова до 125 см зросту.

Коли дитина досягне зросту 150 см, вона може безпечно подорожувати, сидячи прямо на сидінні і закріплена паском безпеки.

ЗАВЖДИ, в будь-якій ситуації при русі транспорту.

«Утримувальна система» — це пристрій безпеки для дітей, який усуває або принаймні обмежує пошкодження в разі зіткнення.

З 1 вересня 2024 року дитячі утримуючі системи в автомобілях у Європейському Союзі регулюватимуться новими правилами схвалення ECE R129 i-Size, які базуються на більш технологічних і комплексних тестах безпеки. Автокрісла тепер класифікуються відповідно до зростання дитини, а не ваги, як раніше. Спинка для дітей обов'язкова до 125 см у висоту, для кращого захисту в разі бічного удару.

Крім того, механізм ISOFIX для фіксації дитячого крісла визнаний найбезпечнішим і найефективнішим для забезпечення максимального утримання в разі аварії.

Важливо перевірити помаранчеву етикетку, прикріплену до крісла, яка завжди містить важливу інформацію, таку як тип крісла, діапазон розмірів дитини, для якого воно може використовуватися, і правила схвалення.



ІНФОРМУЙТЕСЯ ТА БУДЬТЕ ПРОІНФОРМОВАНІ!



Ситуація 2 - ТЕДДІ НЕ СИДИТЬ В АВТОМОБІЛЬНОМУ КРІСЛІ

Луїза пишається тим, що склала іспит з водіння: нарешті вона може їздити на машині своєї матері! Сьогодні Луїза супроводжує Джанні та Алісу до дідуся та бабусі, які живуть в 30 км: для дітей це особлива подія, не у всіх є сестра з водійськими правами!

Джанні сидить у сидінні-підкладці на задньому сидінні, Аліса у своєму автокріслі тримає Тедді на руках. Під час розмови по мобільному Луїза вмикає двигун і рушає.

Аліса дозволяє своєму ведмедика сповзти на підлогу автомобіля; Джанні, не вагаючись, відстібається, коли автомобіль на мить зупиняється на світлофорі, а дорослий не керує ним.

У той момент, коли світлофор стає зеленим, Луїза різко прискорюється, а Джанні, розстебнутий і зосереджений на піднятті ведмедика, він вдаряється правою щогою об сидіння-підкладку і відчуває сильний біль.

Завдяки цьому досвіду Джанні починає набувати певного усвідомлення: з раннього дитинства можна навчитися бути розсудливим і відповідальним за власну безпеку.



Стаття 173 ПДР

забороняє водіям користуватися смартфонами, ноутбуками, ноутбуками, планшетами та подібними пристроями, які вимагають використання рук. Можна використовувати систему гучного зв'язку (наприклад, Bluetooth із голосовими командами) або навушники, якщо вони не погіршують слух (наприклад, навушники лише в одному вусі).

За словами експертів, використання мобільного телефону за кермом збільшило б імовірність ДТП у 4 рази порівняно з некористуванням ним, оскільки для цього потрібно більше секунд щоб:

Зрозуміти небезпеку → **реагувати, щоб уникнути цього** → **зупинити транспортний засіб**
час реакції / **простір реакції** / **гальмівний шлях**

ІНФОРМУЙТЕСЯ ТА БУДЬТЕ ПРОІНФОРМОВАНИМИ!



Ситуація 3 - **НАВІТЬ БУТИ ЗА КЕРМОМ ВТОМЛЮЄ**

Мати організувала візит до друзів, які живуть на відстані 700 км, з відправленням у подорож в четвер після обіду і з поверненням в неділю ввечері, подорожуючи у великому автомобілі, який більше підходить для довгих подорожей. А тепер настав час підготуватися до подорожі назад до П'ємонту.

Комікс описує дорогу додому.

Після 3 днів, проведених з друзями, ви везете додому не тільки спогади про щасливо проведені моменти; фактично навколо транспортного засобу є валізи, рюкзаки, сумки та пакети:

для безпечної подорожі важливо добре розподілити навантаження на автомобіль.

Навіть маленька собачка має своє місце: Джанні пояснює, що **собака Лео повинна їхати в багажнику, у відповідній колясці.**

Стає темно, шум двигуна полегшує сон Джанні та Аліси, а мати обережно їде за кермом, але втома, накопичена протягом дня, і кілька годин, присвячених сну протягом останніх 3 днів, ускладнюють їй можливість залишатися бадьорою. Нарешті СТО... пора перепочити!

Як перевозити тварину в машині?

Стаття 169 Правил дорожнього руху дозволяє перевозити домашню тварину в автомобілі, за умови, що вони не становлять перешкоди або небезпеки для водіння. Якщо ви перевозите двох або більше домашніх тварин, ви повинні тримати їх у спеціальній клітці або контейнері, або в задньому відділенні транспортного засобу, спеціально розділеному сіткою чи подібні.

Поведінка тварин насправді не є передбачуваною: навіть якщо ви дуже добре знаєте свою собаку чи кішку, вони можуть налякатися неочікуваною подією, і, якщо їх залишити вільно циркулювати всередині транспортного засобу, вони заважатимуть водієві та створюватимуть загрозу та дуже високий ризик.

Які обов'язки водія?

Стаття 141 Правил дорожнього руху підкреслює той факт, що водій не повинен становити небезпеки для себе та оточуючих.

Ця стаття вимагає від водія будь-якого транспортного засобу:

- регулюйте швидкість, дотримуючись обмеження швидкості, а також беручи до уваги дорожню обстановку, дорожній рух, сам транспортний засіб та будь-які інші обставини (погоду, фізичні умови тощо), щоб не створювати небезпеки для безпеки людей і речі;
- завжди контролюйте транспортний засіб, особливо коли необхідно негайно зупинитися в межах поля зору оператора та перед лицем будь-якої передбачуваної перешкоди.

Так звана «втома водія» заважає керувати автомобілем. Сонливість, яка виникає під час водіння, є однією з основних причин серйозних аварій на автомагістралі (1 нещасний випадок із 5), оскільки це значно знижує здатність реагувати. Засинаючи, водій втрачає усвідомлення неминучої небезпеки. Ми часто думаємо, що можемо протистояти наступаючому сну, але спати менше 5 годин поспіль збільшує в 4,5 рази ймовірність відчуття сонливості за кермом. Найкраща профілактика – перед від'їздом, добре спланувати поїздку.

Однак під час подорожі, у разі втоми водія, експерти пояснюють, що є лише один засіб – зупинка (піт-стоп) у безпечному місці для «потужного сну»: це короткий «енергетичний» сон, який триває приблизно 20 хвилин., потім кілька вправ, щоб розтягнути руки та ноги... щоб знову бути готовим.



ІНФОРМУЙТЕСЯ ТА БУДЬТЕ ПРОІНФОРМОВАНІ!



Ситуація 4 - **КОРИСНІ ЗВИЧКИ ДЛЯ ПОШИРЕННЯ**

З приходом літа настає пора відпусток. Готові вирушити в нову подорож, члени сім'ї обговорюють правила безпеки на дорозі, щоб зрозуміти їх значення і перенести їх у власну поведінку.

В останній ситуації питання їжака змінюються сімейним діалогом і готовністю змінити особисту поведінку.

Мати готується керувати сімейним позашляховиком і вимикає мобільний телефон, перш ніж сісти в автомобіль. Джанні пам'ятає, як працюють автокрісла та додаткові сидіння, є важливо порівнювати свій зріст і вагу з аббревіатурами на етикетках системи безпеки.

На яких транспортних засобах може безпечно пересуватися дитина 9 років?

Не можна перевозити дитину на електросамокаті, самокаті, робочому транспорті (фургони, вантажівки), сільськогосподарському транспорті (трактори).

У шкільному автобусі необхідно пристебнути ремені безпеки, якщо вони є.

У таксі можна їхати на задньому сидінні лише в супроводі особи віком від 16 років.

У машині можна подорожувати сидячи прямо на сидінні, якщо дитина досягли зросту 150 см; в іншому випадку вона повинна використовувати відповідне додаткове сидіння, завжди залишаючись пристебнутою.

У разі дорожньо-транспортної пригоди: автокрісло необхідно змінити.

ІНФОРМУЙТЕСЯ ТА БУДЬТЕ ПРОІНФОРМОВАНІ!

ВИ ЗНАЄТЕ ПРО БЕЗПЕКУ НА ДОРОЗІ?

ДАВАЙТЕ ДІЗНАЄМОСЬ РАЗОМ!

Дитині пропонується вибрати дорослого, який буде задавати запитання на цій сторінці.

Вікторина не має на меті оцінювати, а навпаки, активізувати дискусію/діалог у родині для засвоєння деяких фундаментальних уявлень про безпеку дорожнього руху.

Дорослий повинен відповідати правдиво, не шукаючи відповіді в мобільному телефоні.

Принісши анкету із заповненими відповідями до школи, дитина побачить винагороду за свою особисту роботу в цьому.

1) РЕМЕНІ БЕЗПЕКИ:

- | | | | |
|--|--------------------------|---|-----------------------------------|
| a. вони обов'язкові лише на автомагістралі | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| b. вони не обов'язкові на задніх сидіннях | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| c. вони обов'язкові лише для дітей до 18 років | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| d. якщо їхати повільно, то вони марні | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| e. якщо вони правильно закріплені, вони можуть врятувати вам життя | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |

2) ДТП СТАЛАСЯ ЧЕРЕЗ...

- | | | | |
|---------------------------------|--------------------------|---|-----------------------------------|
| a. фатальність/невдача | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| b. недооцінка дорожнього ризику | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| c. поспіх/відволікання | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| d. недостатньо контролю | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |

3) ІМОВІРНІСТЬ ПОТРАПИТИ В АВАРІЮ ВИЩА:

- | | | | |
|--|--------------------------|---|-----------------------------------|
| a. на шосе | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| b. на позаміських дорогах (за містом) | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| c. в місті | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| d. на всіх дорогах більш-менш однаково | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |

4) У РАЗІ ДОЩУ, СНІГУ АБО ТУМАНУ:

- | | | | |
|--|--------------------------|---|-----------------------------------|
| a. краще зменшити швидкість | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| b. вам потрібно контролювати тривогу/страх | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| c. Ви можете їздити як при нормальних природніх умовах | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| d. особливих небезпек немає | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| e. простір реакції може бути довшим | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |

5) ЧАС РЕАКЦІЇ:

- | | | | |
|--|--------------------------|---|-----------------------------------|
| a. залежить від швидкості руху | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| b. триває близько 1 секунди | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| c. залежить від стану водія | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| d. час, який минув з моменту усвідомлення небезпеки і до того моменту, коли ви починаєте діяти, щоб цього уникнути | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| e. він стає повільнішим, якщо ви виконуєте дві дії одночасно | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |

6) ПРОСТІР РЕАКЦІЇ:

- | | | | |
|--|--------------------------|---|-----------------------------------|
| a. залежить від швидкості руху | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| b. вимірюється в метрах за секунду (м/с) | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| c. залежить від погодних умов (дощ, сніг тощо) | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| d. це відстань, пройдена за час реакції | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |

7) НАБІР ТЕЛЕФОННОГО НОМЕРА НА МОБІЛЬНОМУ ТЕЛЕФОНІ ПІД ЧАС ВОДИННЯ ЗБІЛЬШУЄ ЙМОВІРНІСТЬ АВАРІЇ В:

- | | | | |
|-----------------------------------|--------------------------|---|-----------------------------------|
| a. двічі | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| b. чотири рази | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| c. дванадцять разів | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |
| d. не збільшує ймовірність аварії | ☐ | ☒ вірно | ☐ не вірно |