



**SICURI
PER
SCELTA**
Muoversi. Con intelligenza
DOVE ANDIAMO?

آمنین باختیارنا

progetto promosso da



con il patrocinio di



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Ufficio VI - Ambito Territoriale di Cuneo

in collaborazione con





يتم كتابة التصحيحات باللون الأحمر وتسلط الضوء عليها باللون الأصفر

الفهرس:

1. مشروع السلامة على الطرق والاستدامة
2. الحالة 1 - الجزيرة لا تتوقف
3. الحالة 2 - تيدي ليس على الكرسي
4. الحالة 3 - حتى القيادة متعبة
5. الحالة 4 - عادات جيدة للانتشار
6. اختبار للبالغين

مشروع التثقيف في مجال السلامة على الطرق و التنقل المستدام

من المدن الكبيرة إلى المدن الصغيرة، تتميز الحياة اليومية لكل واحد منا بالحركات، سواء كان ذلك عبر الفضاء الحضري أو الانتقال خارج المدينة للوصول إلى المدرسة أو العمل أو العودة إلى المنزل. روتين مصنوع من القواعد الأساسية للتحرك بأمان، ولكن أيضا من العادات وقلة الانتباه الصغيرة التي يمكن أن تجعلنا ننسى أهمية الحذر والقواعد

تحرك. "بذكاء"، وهي مبادرة ("Sicuri Per Scelta. Muoversi. Con Intelligenza") لهذا السبب، ولد المشروع خصص للسلامة والاستدامة تهدف إلى التوعية بالتوافق مع القواعد بين جميع مستخدمي الطريق وتعزيز التصور الصحيح للمخاطر. ميزانية قدرها 300 ألف يورو، يتم دعم المشروع من قبل شبكة من الكيانات النشطة في الإقليم: مؤسسة، SaluzzoCR Foundation ومؤسسة، Fossano CR ومؤسسة، Cuneo Provincia di، مؤسسة، Savigliano بالتعاون مع الجمعية الإيطالية لعلم السلامة على الطرق (ورعاية) I.P.Si.VI. مع تعاون من مكتبة المدرسة الإقليمية



في المدارس من كل ترتيب وصف في المقاطعة، لينقل ("Sicuri per Scelta") ولمدة ثلاث سنوات، من عام 2024 إلى عام 2026، سيتوقف برنامج رسالة السلامة على الطرق مباشرة إلى الطلاب، ويقترح نهجا يهدف إلى نشر المعرفة من خلال الجمع بين العناصر النظرية، لحظات التفكير واللعب في الفصل ومع العائلة

يهدف المنشور الاعلامي إلى تعزيز عمل ثقافي قوي مخصص لزيادة إدراك مخاطر الطرق، مما يساعد على المساهمة في تقليل تكراروشدة حوادث الطرق، قد يؤدي سلوك الطرق إلى اختيار وسائل النقل الصديقة للبيئة مخصص للطلاب من 9 و 10 عاما وسيتم توزيعه على فصول الصف الرابع، ("Dove andiamo?") "هذا المنشور، بعنوان "إلى أين نحن ذاهبون؟ من المعاهد المشتركة والمدارس الأساسية المشاركة في المشروع والفئة المستهدفة التي تم تحديدها هي الراكب، وهي عبارة عن حلقة تشمل حقا جميع مستخدمي الطرق، والأطفال من جميع الأعمار: وبذلك يمكن للأطفال الذين يلتحفون بالنصف الرابع من المدارس الابتدائية أن يصبحوا مروجين حقيقيين للسلوك الفاضل على الطرق، ليس فقط لأنفسهم، ولكن أيضا لأسرهم والكبار. من خلال القصص المصورة ومرافقة مساعد خاص، في هذه الصفحات سوف تكتشف السلوكيات التي يجب اتباعها عند السفر كركاب والذين لا ينسوا أبدا عند بدء القيادة

نقل الراكب

جاني، بطل الرواية الطفل في الكتاب المصغر، أثناء تجربته لدور الراكب الذي يحمله مختلف البالغين، لديه الفرصة للقيام بتجارب مهمة لعلاقته الشخصية بالمخاطر الطرقية أربعة مواقف للتفكير في سلامة الراكب المنقول و بطاقة لعبة لفهم مدى تعقيد البيئة الحضرية ويوضح الكتاب المصغر، المخصص للأطفال الذين تبلغ أعمارهم 9 عاما، مسارا تعليميا حول إدراك مخاطر الطرق، ويقدم غذاءا للفكر للبالغين من خلال التشجيع على تبني سلوك نموذجي على الطرق

الموقف 1 الاول: النبيض لا يتوقف

جاني صبي يبلغ من العمر 9 سنوات يعيش في الريف وكل يوم خميس في وقت متأخر بعد الظهر يذهب الى احد المراكز في مدينته للتدريب في كرة القدم . انه شهر نوفمبر مع الطقس الغائم ينتظره اياه امام المركز الرياضي لياخذه الى المنزل. عند ركوب السيارة يشعر الطفل بالحر من معطفه المبلول بالمطر ولا يريد ربط حزام السلامة.

جاني يعبر عن رايه و تساؤلاته : حزام السلامة مفيد فعلا حتى في المسافات القصيرة

والمتكررة ؟ ولكن جاء رد أبيه الى الالتزام بالطاعة وربط الحزام

الاب يعلم ما حدده القانون: عند تشغيل المحرك يجب ان يتم تثبيت حزام السلامة . وفجأتا يحدث حدث غير متوقع : اذا نبيص (قنفذ) يعبر الطريق مما يجبر الأب على استخدام الفرامل فجأة .

السائق والراكب خائفان ولكنهما لم يصابا بأذى لأن كل من هنيما كان محميا بحزام السلامة الخاص به .

تنضم المادة 172 من قانون السير نقل الأطفال في السيارة: فإذا كان

إذا كان طول الطفل البالغ من العمر 9 سنوات و أقل من 150 سم، فيجب تأمينه على المقعد باستخدام نظام تقييد مناسب للاطفال (مقعد معزز أو مقعد الداعم) من نوع معتمد

مسند الظهر للأطفال إلزامي يصل ارتفاعه إلى 125 سم

عندما يصل الطفل إلى ارتفاع 150 سم، يمكنه السفر بأمان جالسا مباشرة على المقعد وتثبيت حزام السلامة دائما في أي موقف قيادة



كن على اطلاع وابق على اطلاع!

نظام التقييد" هو جهاز سلامة الطفل الذي يلغي أو يحد من الضرر في حالة حدوث تصادم أو تأثير"

اعتبارا من 1 سبتمبر 2024 في الاتحاد الأوروبي، تخضع أنظمة تقييد الأطفال للأطفال المسافرين بالسيارة للوائح الموافقة والتي تستند إلى اختبارات أمان تكنولوجية أكثر شمولاً. يتم تصنيف مقاعد السيارة الآن وفقا ECE R129 i-size الجديدة لطول الطفل، ولم تعد وفقا للوزن كما كان من قبل. مسند الظهر للطفل إلزامي يصل ارتفاعه إلى 125 سم، لحماية أفضل في حالة التأثير الجانبي

لتثبيت المقعد الأكثر أمانا وفعالية لضمان أقصى قدر من ضبط النفس في حالة وقوع ISOFIX بالإضافة إلى ذلك، يعتبر نظام حادث

من المهم التحقق من الملصق البرتقالي على المقعد، والذي يعرض دائما معلومات مهمة مثل نوع المقعد ونطاق الحجم الذي يمكن استخدامه ولوائح الموافقة



الموقف 2 الثاني : تبدي لايبقى جالسا في مقعد السيارة .

و أليس الى منزل أجدادها الذين يقطنون على بعد حوالي 30 كم . انها مناسبة خاصة لهم فليس كل طفل له أخت بحوزتها رخصة القيادة . جاني يجلس في المقعد الخلفي المعزز و اليس في مقعدها وتمسك تبيدي بين دراعيهما بينما تتحدث لويزا في الهاتف المحمول ,تشغل المحرك وتنطلق في نفس الوقت تسقط دمىة أليس من يديها على أرضية السيارة ولا يتردد جاني في فك قيود السلامة أثناء وقوف السيارة في الضوء الأحمر بدون ان تراه لويزا , في اللحظة التي تتحول فيها اشارة المرور الى الضوء الاخضر انطلقت لويزا مسرعة بقوة ويضرب جاني خده الأيمن على الباب وهو غير مقيد ويعتزم استعادة الدب الصغير من أرضية السيارة , شعر بألم شديد في هذه التجربة يبدأ جاني في اكتساب وعي معين. مند الصغر يمكنك أن تتعلم كيف تكون عاقلا ومسؤولا عن سلوك السلامة الخاص بك.



المادة 173 من قانون السير: يمنع السائق باستخدام الهواتف الذكية وأجهزة الكمبيوتر المحمولة والأجهزة اللوحية والأجهزة المماثلة التي تنطوي على استخدام اليدين. يمكنك استخدام نظام بدون مع الأوامر الصوتية) أو سماعات الأذن بشرط ألا Bluetooth، استخدام اليدين (على سبيل المثال (تضعف السمع (على سبيل المثال، سماعات الأذن على أذن واحدة

وحسب الخبراء ان استخدام الهاتف المحمول أثناء القيادة يزيد من احتمال وقوع الحادثة أربع مرات مقارنة بعدم استخدامه لأن استعماله يجعلك تستغرق ثواني أكثر في

إدراك الخطر ← التصرف لتجنبه ← إيقاف السيارة
زمن رد الفعل - مسافة رد الفعل - مسافة

كن على اطلاع وابق على اطلاع!

الحالة 3 - حتى القيادة متعبة

نظمت الأم زيارة للأصدقاء الذين يعيشون على بعد حوالي 700 كم، مع المغادرة يوم الخميس في وقت متأخر من بعد الظهر والعودة مساء الأحد، والسفر في السيارة الكبيرة التي هي أكثر ملاءمة للرحلات الطويلة. وهنا يأتي وقت الاستعدادات لرحلة العودة إلى البييمونتي

بعد قضاء 3 أيام مع الأصدقاء، تعود بالذكريات واللحظات الممتعة التي قضتها في فرح وبهجة، حول السيارة هناك حقائب كبيرة وصغيرة وأحزمة لرحلة آمنة.

من أجل رحلة آمنة، من المهم توزيع الحمل بشكل جيد على السيارة

الكلب الصغير له مكانه أيضا: جاني يشرح ذلك

يجب على ليو السفر في حامل الأمتعة، في الناقل الخاص

يحل الظلام، ضجيج المحرك يسهل النوم لجاني وأليس، في حين أن الأم تدفع بحذر ولكن التعب المتراكم خلال النهار والساعات القليلة المكرسة للنوم

خلال آخر 3 أيام تجعل من الصعب عليها أن تبقى صاحبة

!وأخيرا ترى محطة الاستراحة ... حان الوقت لأخذ استراحة

كيف تنقل حيوانا في سيارة؟

تسمح المادة 169 من قانون الطريق بنقل حيوان أليف في السيارة، شريطة ألا يكون ذلك يشكل خطرا على القيادة. في حالة نقل اثنين أو أكثر

من الحيوانات الأليفة، من الضروري الاحتفاظ بها في قفص أو حاوية خاصة، أو في المقصورة الخلفية باستعمال

شبكة أو ما شابه ذلك

في الواقع، لا يمكن التنبؤ بسلوك الحيوانات: حتى لو كنت تعرف كلبك أو قطتك جيدا، فقد يكون خائفا من شخص غير متوقع، وإذا تركت حرا في

التحرك داخل السيارة، فسوف يزعج السائق ويشكل خطرا كبيرا للغاية

ما هي التزامات السائق؟

تنص المادة 141 من قانون الطرق على أن السائق يجب ألا يشكل خطرا على نفسه أو على الآخرين

تتطلب هذه المقالة من سائق أي سيارة:

- ضبط السرعة، مع احترام حد السرعة بالتأكيد ولكن أيضا مع مراعاة ظروف الطريق وحركة المرور والسيارة ذ
- أخرى (الطقس والظروف المادية، وما إلى ذلك)، حتى لا تشكل خطرا على سلامة الأشخاص والممتلكات؛
- احتفظ دائما بالسيطرة على السيارة، خاصة إذا كان يجب إيقافها على الفور منتبها إلى حدود مجال الرؤية غير متوقع.



"تتعارض مهمة القيادة مع ما يسمى "إرهاق السائق

النعاس أثناء القيادة هو أحد الأسباب الرئيسية للحوادث الخطيرة على الطرق السريعة (1 في 5) لأنه يقلل من القدرة على التنعس

عندما ينام السائق، يفقد الوعي بالخطر الوشيك

غالبا ما تعتقد أنك تستطيع مقاومة النوم القادم، لكن النوم أقل من 5 ساعات متتالية يزداد

احتمال الشعور بالنعاس أثناء القيادة 4,5

أفضل الوقاية تتم قبل السفر، والتخطيط للرحلة بشكل جيد.

أثناء الرحلة، في حالة إرهاق السائق، يشرح الخبراء أن هناك علاجا واحدا فقط، وهو التوقف (توقف الحفرة) في مكان آمن لـ "قيلولة قصيرة":

إنها قيلولة "نشطة"، تدوم حوالي 20 دقيقة، ثم بعض التمارين لتمتد الذراعين والساقين ... لتكون على استعداد للاطلاق مرة أخرى

كن على اطلاع وابق على اطلاع!



الحالة 4 - العادات الجيدة التي يجب نشرها

مع حلول الصيف، حان وقت الاجازة استعداد للذهاب في رحلة جديدة، يافش أفراد الأسرة قواعد السلامة على الطرق لفهم معناها وترجمتها و نفلها لسلوكهم الخاص

في هذه الحالة الأخيرة، يتم استبدال أسئلة القنفذ بالحوار في الأسرة والاستعداد لإحداث تغيير في السلوكيات الشخصية .
تستعد الأم لقيادة سيارة الدفع الرباعي العائلية وإيقاف هاتفها قبل الدخول إلى السيارة
يذكر جاني كيفية استخدام المقاعد والمقاعد المعززة الداعمة ، من المهم مقارنة طولك ووزنك بالرموز الموجودة على ملصقات أنظمة تقييد الحركة

ما هي المركبات التي يمكن أن يسافر فيها طفل عمره 9 عاما بأمان؟
يتميز التشريع بين مختلف أجهزة السلامة والإجراءات وفقا لسن الأطفال
لا يجوز نقل الطفل على دراجة كهربائية، أو على سكوتر بدون مساحة للركاب، أو على وسائل النقل المستخدمة في العمل (الشاحنات، أو على (المركبات الزراعية (الجرارات)

في الحافلة المدرسية، يجب استعمال حزام السلامة أن كانت السيارة مجهزة لذلك
يمكنك السفر فقط في المقعد الخلفي لسيارة أجرة إذا كان مصحوبا بشخص يبلغ من العمر 16 عاما أو أكثر
يمكن أن تسافر في السيارة جالس مباشرة على المقعد إذا وصل طولك إلى 150 سم ؛ خلاف ذلك، استخدام المخصصات ، المقعد المعزز او الداعم المناسب ، وفي جميع الأحوال يجب أن يضل مثبتا دائما بحزام السلامة
في حالة وقوع حادث سير: يجب عليك تغيير مقعد السيارة

كن على اطلاع وابق على اطلاع

مامدى معرفتك بالسلامة على الطرق.

دعونا نكتشف ذلك معا.

الطفل مدعو لاختبار شخص بالغ لطرح الأسئلة في هذه الصفحة الغرض من الاختيارات ليس تقييما بل على العكس, تهدف الى تفعيل الحوار والمقارنة لاستيعاب بعض المفاهيم الأساسية حول السلامة على الطرق.

يجب على الشخص البالغ أن يجيب بصدق دون البحث عن الاجابة في هاتفه المحمول واعدادة الاختبار الى المدرسة مع الاجابات المملوءة سيرى الطفل أن الزامه الشخصي يكافأ. واعدادة الاختبار الى المدرسة مع الاجابات المملوءة سيرى الطفل أن الزامه الشخصي يكافأ.

أجب بصحيح أم خطأ على الأسئلة التالية

1 احزمة السلامة

- أ - فهي الزامية فقط على الطريق السريع ————— خطأ صحيح
- ب - فهي ليست الزامية على المقعد الخلفية ————— خطأ صحيح
- س - هي الزامية للأطفال دون سن 18 عاما ————— خطأ صحيح
- د - اذا كنت ذاهب ببطء فهي غير الزامية ————— خطأ صحيح
- ف - اذا تم تثبيتها بشكل صحيح فانها ممكن أن تنقذ حياتك ————— خطأ صحيح

2 سبب وقوع حادثة سير هو

- أ - الوفاة فجأة / سوء الحظ ————— خطأ صحيح
- ب - التقليل من مخاطر الطرق ————— خطأ صحيح
- س - سرعة / الهاء ————— خطأ صحيح
- د - لاتوجد مراقبة كافية ————— خطأ صحيح

3 أكثر احتمال لوقوع حادثة سير

- أ - على الطريق السريع ————— خطأ صحيح
- ب - على الطرق خارج المدن ————— خطأ صحيح
- د - في المدينة ————— خطأ صحيح
- ف - في نفس الشيء تقريبا على جميع الطرق ————— خطأ صحيح

4 في حلة المطر أو الثلج أو الضباب

- أ - من الأفضل تقليل السرعة ————— خطأ صحيح
- ب - أنت بحاجة الى التحكم في القلق و الخوف ————— خطأ صحيح
- س - يمكنك القيادة كما هو الحال في الظروف العادية ————— خطأ صحيح
- د - لاتوجد مخاطر خاصة ————— خطأ صحيح
- خطأ صحيح ف - يمكن أن تكون مدة التفاعل أطول ————— خطأ صحيح

5 زمن ردة الفعل

- أ - يعتمد على سرعة المحرك ————— خطأ صحيح
- ب - يدوم حوالي ثانية واحدة ————— خطأ صحيح
- س - الوقت الذي يمر منذ ادراك الخطر ولحظة البدء في اتخاذ الاجراءات اللازمة لتفادي ذلك ————— خطأ صحيح
- د - يصبح ابدا اذا قمت باجرائين في نفس الوقت ————— خطأ صحيح

6 مساحة التفاعل

- أ - معتمد على سرعة المحرك ————— خطأ صحيح
- ب - يقاس بالمتري في الثانية م/ت ————— خطأ صحيح
- س - يعتمد على الظروف الجوية (المطر , الثلج ... الخ) ————— خطأ صحيح
- د - هي المسافة لردة الفعل ————— خطأ صحيح