



**SICURI
PER
SCELTA**

Muoversi. Con intelligenza

DOVE ANDIAMO?

**ВПЕВНЕНІ У
ВИБОРІ**

progetto promosso da



con il patrocinio di



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte Ufficio VI - Ambito territoriale di Cuneo

ПРОЕКТ ДОРОЖНЬОЇ ОСВІТИ



Від великих міст і до малих містечок, повсякденне життя кожного з нас позначене подорожами, незалежно від того, чи то переїзд через міські простори, чи переміщення поза міськими просторами, щоб дістатися до школи, роботи чи повернутися додому. Рутинна складається з важливих правил безпечного руху, а також звичок і дрібної недбалості, які можуть змусити нас забути про важливість обережності та правил.

З цієї причини народився проект **“Sicuri per Scelta. Muoversi. Con intelligenza”** (проект **«Впевнені у виборі. Рух. З розумом»**) — ініціатива, присвячена навчанню з **питань безпеки дорожнього руху**, яка має на меті підвищити обізнаність усіх учасників дорожнього руху щодо дотримання правил та сприяти правильному сприйняттю ризику. З виділенням 300 тисяч євро проект підтримується мережею організацій, що діють у регіоні: **Provincia di Cuneo (провінція Кунео), Fondazione CRC (Фонд CRC), Fondazione CR Fossano (Фонд CR Фоссано), Fondazione CR Saluzzo e Fondazione CR Savigliano (Фонд CR Салуццо та Фонд CR Савільяно)** за наукової співпраці **S.I.P.Si.Vi (Società Italian School of Road Safety Psychology)** e il patrocinio dell'Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte, Ufficio VI - Ambito territoriale di Cuneo. (патронат регіонального шкільного офісу для П'ємонту, офіс VI - Територіальний район Кунео.

Протягом трьох років, з 2024 по 2026 рік, **«Sicuri per Scelta» («Впевнені у виборі»)** зупинятиметься в школах усіх рівнів провінції, доносячи інформацію про безпеку дорожнього руху безпосередньо до учнів, пропонуючи підхід, спрямований на поширення уявлень шляхом поєднання теоретичних елементів, моментів рефлексії та ігор для гри в класі та з родиною.

Перший рік має намір сприяти сильній культурній акції, спрямованій на **підвищення сприйняття дорожнього ризику**, зменшенню частоти та тяжкості дорожньо-транспортних пригод і збільшують усвідомлення ризикованої поведінки на дорозі.

Це видання під назвою **“Dove andiamo?” «Куди ми йдемо?»** присвячене учням **9 та 10 років** і буде розповсюджено серед четвертих класів загальноосвітніх шкіл, які беруть участь у проекті.



Визначена ціль – **пасажир, який перевозиться, роль**, яка справді залучає всіх учасників дорожнього руху будь-якого віку: хлопчики та дівчатка, які відвідують четвертий клас початкової школи, таким чином можуть стати справжніми пропагандистами добросесної поведінки на дорозі не лише для себе, але й для членів своїх сімей і дорослих. За допомогою коміксів і в супроводі спеціального помічника на цих сторінках ви зможете дізнатися про поведінку, якої слід дотримуватися під час подорожі в якості пасажира, і про те, про що ніколи не забувати під час водіння.

ПАСАЖИР ЯКИЙ ПЕРЕВОЗИТЬСЯ

Джанні, дитячий герой міні-книги, експериментуючи з роллю пасажира, якого перевозять різні дорослі, має можливість пережити важливий досвід для свого особистого відношення з ризиком на дорозі.

4 ситуації для роздумів про безпеку пасажира, що перевозиться, та ігрова картка для спостереження за складністю міського середовища

Міні-книга, призначена для 9-річних дітей, ілюструє дидактично-освітню стежину щодо сприйняття ризику на дорозі та пропонує матеріал для роздумів дорослим, пропонуючи засвоїти зразкову поведінку на дорозі.



Ситуація 1 - ДИКОБРАЗ НЕ ЗУПИНЯЄТЬСЯ

Джанні – 9-річний хлопчик, він живе в сільській місцевості і щочетверга, після обіду, їде в міський спортивний центр на тренування з футболу. Зараз листопад, мрячна погода, тато чекає на Джанні перед спортзалом, щоб відвезти його додому.

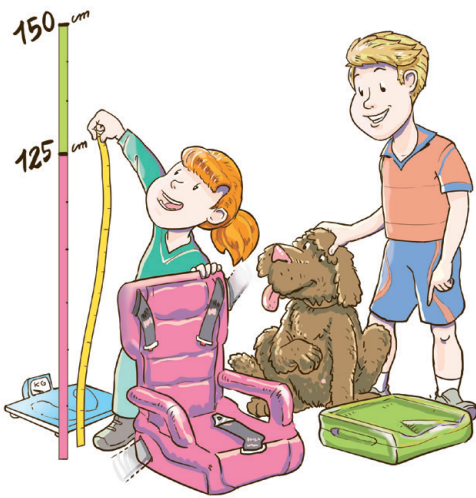
Сідаючи в машину, дитина відчуває незручність сидіння в своїй куртці і не хоче пристібатися ременем безпеки.

Джанні висловлює типове упередження: чи дійсно ремінь безпеки дуже корисний навіть під час коротких і звичних подорожей? Але ось батько наказав пристебнутися і Джанні слухняно пристебгається.

Батько знає обов'язок, встановлений правилами дорожнього руху: коли двигун працює, ти завжди маєш бути пристебнутим.

Раптом відбувається несподівана подія: дикобраз перебігає дорогу, змушуючи батька різко загальмувати.

Водій і пасажир налякані, але не постраждали, адже кожен був захищений власним ременем безпеки.



Стаття 172 ПДР регулює перевезення дітей в автомобілях.

Якщо 9-річна дитина має зріст менше 150 см, вона повинна бути закріплена на сидінні за допомогою схваленої дитячої утримуючої системи (крісла або додаткового сидіння), що відповідає її вазі.

Коли дитина досягне зросту 150 см, вона може безпечно подорожувати, сидячи прямо на сидінні і бути закріплена паском безпеки.

ЗАВЖДИ, в будь-якій ситуації при русі транспорту.

У Європейському Союзі автомобільні крісла/сидіння регулюються двома різними нормативами.

Важливо перевірити етикетку, нанесену на автокрісло: на ній вказано код для безпеки дитини.



R44/04: це нормативний акт, який класифікує дитячі сидіння залежно від ваги дитини; ці сидіння продаються до 31 серпня 2024 року і їх можна використовувати законно та безпечно в наступні роки.



R129/i-Size: це новіше правило, яке базується на дуже технологічних тестах безпеки; класифікує крісла-бустери залежно від росту дитини; робить спинку обов'язковою для дітей зростом до 125 см для кращого захисту в разі бокового удару.

Крім того, є механізм **ISOFIX** для кріплення автокрісла до сидіння машини: він вважається як найбезпечніший.

ІНФОРМУЙТЕСЯ ТА БУДЬТЕ ПРОІНФОРМОВАНІ!



Ситуація 2 - ТЕДДІ НЕ СИДИТЬ В АВТОМОБІЛЬНОМУ КРИСЛІ

Луїза пишається тим, що склала іспит з водіння: нарешті вона може їздити на машині своєї матері! Сьогодні Луїза супроводжує Джанні та Алісу до дідуся та бабусі, які живуть в 30 км: для дітей це особлива подія, не у всіх є сестра з водійськими правами!

Джанні сидить у сидінні-підкладці на задньому сидінні, Аліса у своєму автокріслі тримає Тедді на руках. Під час розмови по мобільному Луїза вмикає двигун і рушає.

Аліса дозволяє своєму ведмедика сповзти на підлогу автомобіля; Джанні, не вагаючись, відстібається, коли автомобіль на мить зупиняється на світлофорі, а дорослий не керує ним.

У той момент, коли світлофор стає зеленим, Луїза різко прискорюється, а Джанні, розстебнутий і зосереджений на піднятті ведмедика, він вдаряється правою щогою об сидіння-підкладку і відчуває сильний біль.

Завдяки цьому досвіду Джанні починає набувати певного усвідомлення: з раннього дитинства можна навчитися бути розсудливим і відповідальним за власну безпеку.



Стаття 173 ПДР

забороняє водіям користуватися смартфонами, планшетами та ноутбуками.

Можуть використовуватись:

- гучномовець;
- навушник для одного вуха;
- Bluetooth з автомобіля через голосові команди.

За словами експертів, використання мобільного телефону за кермом збільшило ймовірність ДТП у 4 рази порівняно з некористуванням ним, оскільки для цього потрібно більше секунд щоб:

Зрозуміти небезпеку → **реагувати, щоб уникнути цього** → **зупинити транспортний засіб**
час реакції / **простір реакції** / **гальмівний шлях**

ІНФОРМУЙТЕСЯ ТА БУДЬТЕ ПРОІНФОРМОВАНИМИ!



Ситуація 3 - НАВІТЬ БУТИ ЗА КЕРМОМ ВТОМЛЮЄ

Мати організувала візит до друзів, які живуть на відстані 700 км, з відправленням у подорож в четвер після обіду і з поверненням в неділю ввечері, подорожуючи у великому автомобілі, який більше підходить для довгих подорожей. А тепер настав час підготуватися до подорожі назад до П'ємонту.

Комікс описує дорогу додому.

Після 3 днів, проведених з друзями, ви везете додому не тільки спогади про щасливо проведені моменти; фактично навколо транспортного засобу є валізи, рюкзаки, сумки та пакети:

для безпечної подорожі важливо добре розподілити навантаження на автомобіль.

Навіть маленька собачка має своє місце: Джанні пояснює, що собака Лео повинна їхати в багажнику, у відповідній колясці.

Стає темно, шум двигуна полегшує сон Джанні та Аліси, а мати обережно їде за кермом, але втома, накопичена протягом дня, і кілька годин, присвячених сну протягом останніх 3 днів, ускладнюють їй можливість залишатися бадьорою. Нарешті СТО... пора перепочити!

Як перевозити тварину в машині?

Стаття 169 Правил дорожнього руху дозволяє перевозити домашню тварину в автомобілі, якщо вона утримується у відповідній клітці чи контейнері, або в задньому відділенні, спеціально розділеному сіткою чи подібні.

Поведінка тварин насправді не є передбачуваною: навіть якщо ви дуже добре знаєте свою собаку чи кішку, вони можуть налякатися неочікуваною подією, і, якщо їх залишити вільно циркулювати всередині транспортного засобу, вони заважатимуть водієві та створюватимуть загрозу та дуже високий ризик.

Які обов'язки водія?

Стаття 141 Правил дорожнього руху підкреслює той факт, що водій не повинен становити небезпеки для себе та оточуючих.

Під час водіння обов'язково:

- регулювати швидкість, уникаючи будь-якої небезпеки для безпеки людей і майна,
- завжди контролювати свій автомобіль
- вміти безпечно виконувати будь-який маневр, включаючи своєчасне гальмування в межах поля огляду та перед будь-якою передбачуваною перешкодою.

Так звана «втома водія» заважає керувати автомобілем. Сонливість, яка виникає під час водіння, є однією з основних причин серйозних аварій на автомагістралі (1 нещасний випадок із 5), оскільки це значно знижує здатність реагувати. Засинаючи, водій втрачає усвідомлення неминучої небезпеки. Ми часто думаємо, що можемо протистояти наступаючому сну, але спати менше 5 годин поспіль збільшує в 4,5 рази ймовірність відчуття сонливості за кермом. Найкраща профілактика – перед від'їздом, добре спланувати поїздку.

Однак під час подорожі, у разі втоми водія, експерти пояснюють, що є лише один засіб – зупинка (піт-стоп) у безпечному місці для «потужного сну»: це короткий «енергетичний» сон, який триває приблизно 20 хвилин, потім кілька вправ, щоб розтягнути руки та ноги... щоб знову бути готовим.



ІНФОРМУЙТЕСЯ ТА БУДЬТЕ ПРОІНФОРМОВАНІ!



Ситуація 4 - КОРИСНІ ЗВИЧКИ ДЛЯ ПОШИРЕННЯ

З приходом літа настає пора відпусток. Готові вирушити в нову подорож, члени сім'ї обговорюють правила безпеки на дорозі, щоб зрозуміти їх значення і перенести їх у власну поведінку.

В останній ситуації питання їжака змінюються сімейним діалогом і готовністю змінити особисту поведінку.

Мати готується керувати сімейним позашляховиком і вимикає мобільний телефон, перш ніж сісти в автомобіль. Джанні пам'ятає, як працюють автокрісла та додаткові сидіння, є важливо порівнювати свій зріст і вагу з аббревіатурами на етикетках системи безпеки.

На яких транспортних засобах може безпечно пересуватися дитина 9 років?

Не можна перевозити дитину на електросамокаті, самокаті, робочому транспорті (фургони, вантажівки), сільськогосподарському транспорті (трактори).

У шкільному автобусі необхідно пристебнути ремені безпеки, якщо вони є.

У таксі можна їхати на задньому сидінні лише в супроводі особи віком від 16 років.

У машині можна подорожувати сидячи прямо на сидінні, якщо дитина досягли зросту 150 см; в іншому випадку вона повинна використовувати відповідне додаткове сидіння, завжди залишаючись пристебнутою.

У разі дорожньо-транспортної пригоди: автокрісло необхідно змінити.

ІНФОРМУЙТЕСЯ ТА БУДЬТЕ ПРОІНФОРМОВАНІ!

ВИ ЗНАЄТЕ ПРО БЕЗПЕКУ НА ДОРОЗІ? ДАВАЙТЕ ДІЗНАЄМОСЬ РАЗОМ!

Дитині пропонується вибрати дорослого, який буде задавати запитання на цій сторінці.

Вікторина не має на меті оцінювати, а навпаки, активізувати дискусію/діалог у родині для засвоєння деяких фундаментальних уявлень про безпеку дорожнього руху.

Дорослий повинен відповідати правдиво, не шукаючи відповіді в мобільному телефоні.

Принісши анкету із заповненими відповідями до школи, дитина побачить винагороду за свою особисту роботу в цьому.

1) РЕМЕНІ БЕЗПЕКИ:

- a. вони обов'язкові лише на автомагістралі
- b. вони не обов'язкові на задніх сидіннях
- c. вони обов'язкові лише для дітей до 18 років
- d. якщо їхати повільно, то вони марні
- e. якщо вони правильно закріплені, вони можуть врятувати вам життя

2) ДТП СТАЛАСЯ ЧЕРЕЗ...

- a. фатальність/невдача
- b. недооцінка дорожнього ризику
- c. поспіх/відволікання
- d. недостатньо контролю

3) ІМОВІРНІСТЬ ПОТРАПИТИ В АВАРІЮ ВИЩА:

- a. на шосе
- b. на позаміських дорогах (за містом)
- c. в місті
- d. на всіх дорогах більш-менш однаково

4) У РАЗІ ДОЩУ, СНІГУ АБО ТУМАНУ:

- a. краще зменшити швидкість
- b. вам потрібно контролювати тривогу/страх
- c. Ви можете їздити як при нормальних природніх умовах
- d. особливих небезпек немає
- e. простір реакції може бути довшим

5) ЧАС РЕАКЦІЇ:

- a. залежить від швидкості руху
- b. триває близько 1 секунди
- c. залежить від стану водія
- d. час, який минув з моменту усвідомлення небезпеки і до того моменту, коли ви починаєте діяти, щоб цього уникнути
- e. він стає повільнішим, якщо ви виконуєте дві дії одночасно

6) ПРОСТІР РЕАКЦІЇ:

- a. залежить від швидкості руху
- b. вимірюється в метрах за секунду (м/с)
- c. залежить від погодних умов (дощ, сніг тощо)
- d. це відстань, пройдена за час реакції

7) НАБІР ТЕЛЕФОННОГО НОМЕРА НА МОБІЛЬНОМУ ТЕЛЕФОНІ ПІД ЧАС ВОДИННЯ ЗБІЛЬШУЄ ІМОВІРНІСТЬ АВАРІЇ В:

- a. двічі
- b. чотири рази
- c. дванадцять разів
- d. не збільшує ймовірність аварії