



道路交通安全教育计划

progetto promosso da



con il patrocinio di



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte Ufficio VI - Ambito territoriale di Cuneo

道路交通教育计划



从大城市到小城镇，每个人的日常生活都离不开移动，无论是穿越城市还是城市外去上学、上班还是回家。这种日常活动既有不可避免的安全通行规则，也有可能让我们忘记谨慎和规则重要性的习惯和小疏忽。

这就是 " Sicuri per Scelta. Muoversi. Con intelligenza选择安全。移动。用智慧"计划的原因。这是一项致力于交通安全教育的倡议，旨在让所有道路使用者了解规则并促进对风险的正确认识。该项目预算为 30 万欧元，得到了库内奥省 **Provincia di Cuneo**、**Fondazione CRC** 基金会、**Fondazione CR Fossano** 基金会、**Fondazione CR Saluzzo** 基金会和 **Fondazione CR Savigliano** 基金会等活跃在该地区的机构网络的支持，并得到了 **S.I.P.Si.Vi**意大利道路交通安全心理学会的科学合作和**Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte, Ufficio VI - Ambito territoriale di Cuneo**. 皮埃蒙特大区学校办公室，第 VI 办事处--库内奥大区。

从 2024 年到 2026 年的三年时间里，"选择安全 "将在全省各级学校开展活动，直接向学生传达道路交通安全的信息，并提出一种方法，旨在通过将理论元素、反思时刻和学校里及家庭游戏相结合的方式传播理念。



第一年的目标是促进强有力的文化行动，**致力于提高对道路交通风险的感知，促进减少道路事故的频率和严重程度，提高对道路交通风险行为的认识。**

这份题为 "我们要去哪里?"的出版物专门面向 **9 岁和 10 岁**的学生，将分发给参与该项目的小学四年级各班。

目标受众是乘客，这是一个真正涉及所有道路使用者的角色，不分年龄：因此，小学四年级的男女孩不仅对他们自己，而且对他们的家人和成年人来说，都可以成为真正的道路行为良性促进者。通过连环画和特别助手的一个陪伴，她他们可以在这些书页中发现乘客旅行时应遵守的行为和驾驶时绝不能忘记的行为。

被运送的乘客

被运送的乘客吉亚尼是这本迷你书的主角，他在体验被不同成年人运送乘客的角色时，有机会对他个人与道路风险的关系进行有意义的体验。

通过四种情况来思考乘客的安全问题和一张游戏卡来观察城市环境的复杂性。

这本针对 9 岁儿童的迷你书说明关于道路风险感知的教学和教育途径，并通过建议采取模范道路行为，为大人提供思考。



情境 1 - 豪猪不会停止

吉亚尼是一个 9 岁的男孩，他住在乡下，每周四傍晚他都会去市体育中心训练足球。十一月，细雨绵绵，他的父亲在体育馆门口等吉亚尼，准备送他回家。

上了车孩子会觉得夹克挡住了动作，不想系安全带。吉亚尼表达了一种典型的偏见：即使是在短途的日常旅程中，安全带真的那么有用吗？但是，在爸爸的召唤下，吉亚尼乖乖地系上了安全带。

爸爸知道公路法规定的义务：当发动机运转时，必须系好安全带，始终如此。

突然发生了一件意想不到的事情：一只豪猪横穿马路，迫使爸爸急刹车。驾驶员和乘客受到惊吓，但没有受伤，因为每个人都由安全带保护。



的：在欧盟，汽车的

《公路法》第 172 条对儿童乘车做出了规定。如果 9 岁儿童身高不足 150 厘米，则必须根据其体重使用经认可的儿童约束系统（儿童安全座椅或增高垫）将其固定在座位上。当孩子的身高到 150 厘米时，可以直接安全地坐在座椅上并系好安全带。在任何驾驶情况下，始终如此。

在欧盟，汽车增高儿童安全座椅受两种不同法规的监管。

请务必查看增高儿童安全座椅上的标签：标签上标明了为儿童安全的代码。



R44/04：这是根据儿童体重对增高儿童安全座椅进行分类的法规；这些儿童座椅的销售截止日期为 2024 年 8 月 31 日，在以后的年份里可以合法、安全地使用。



R129/i-Size：这是一项基于高科技安全测试的最新规定；它根据儿童的身高对增高儿童安全座椅进行分类；规定身高不超过 125 厘米的儿童必须有一个靠背，以便在发生侧面撞击时提供更好的保护。

此外，还采用 **ISOFIX** 装置将增高儿童安全座椅固定到汽车座椅上：该装置被认定为最安全的装置。

获取信息并保持信息畅通！



情境 2 - 泰迪熊不坐再儿童安全座椅

路易莎很自豪地通过了驾照考试：她终于可以用妈妈的车了！今天，路易莎陪吉亚尼和爱丽丝去 30 公里外的祖父母家：对孩子们来说，这是一个特殊的时刻，因为不是每个孩子都有一个有驾照的姐姐！吉亚尼坐在后座的儿童安全座椅增高垫上，爱丽丝坐在儿童安全座椅上，抱着泰迪熊；路易莎一边用手机通话，一边打开引擎，扬长而去。

爱丽丝的泰迪熊落到车内地板上；吉亚尼毫不犹豫地解开自己的安全带，而此时汽车正停在交通灯前，缺乏大人的控制。就在交通灯变绿的那一刻，路易莎猛地加速，吉亚尼没有安全带，在找回泰迪熊，结果右脸颊撞到了增高垫，感到一阵剧痛。从这次经历中，吉亚尼开始有了一定的认识：即使还是个孩子，也可以学会谨慎，学会对自己安全的行为负责。



《公路法》第 173 条禁止驾驶员使用智能手机和笔记本电脑。可以使用：
免提；
单耳听筒；
通过语音指令在车内使用蓝牙。

据专家称，与不使用手机相比，驾驶时使用手机会使发生事故的可能性增加 4 倍，因为驾驶员需要更多的时间来



获取信息并保持信息畅通！



情境 3 - 开车也会累

妈妈安排了一趟拜访朋友的活动，他们住的地方离大约70公里，周四下午早些时候出发，周日晚上返回，乘坐的是更适合长途旅行的大型汽车。现在是准备返回Piemonte皮埃蒙特的时候了。

连环画描述了回家的旅程。

在与朋友们度过三天之后，人们带回家的不仅仅是欢乐时光的回忆；

事实上，车辆周围到处都是行李箱、背包、旅行包和包裹：

为了保证旅途安全，必须妥善分配车上的物品。

连小狗也有自己的位置：吉亚尼解释说，

小狗利奥必须放在后备箱里，用特制的设备如狗笼可以携带。

天色渐暗，发动机的噪音让吉亚尼和爱丽丝更容易入睡，而妈妈则小心翼翼地驾驶着汽车，但白天积累的疲劳和过去 3 天中仅有的几个小时睡眠时间让她越来越难以保持清醒。最后，这里有一家高速公路服务站.....休息一下吧！

坐汽车如何携带宠物？

《公路法》第 169 条规定，只要将宠物关在适当的笼子或容器内，或放在用网或类似东西专门隔开的后车厢内，就坐车可以携带宠物。

事实上，动物的行为是无法预测的：即使您非常了解您的猫或狗，它也可能会受到突发事件的惊吓，如果让它在车内乱动，就会干扰驾驶员，造成极大的风险。

驾驶员有哪些义务？

《公路法》第 141 条强调，驾驶员不要对自己或他人造成危险。

驾驶时必须：

- 控制车速，同时避免危及人身和财产安全
- 始终保持对车辆的控制
- 能够安全地进行任何操作，包括在视野范围内和任何可预见的障碍物前及时刹车。

“驾驶员疲劳” driver fatigue” 会影响驾驶到任务。驾驶时打瞌睡是高速公路上发生严重事故的主要原因之一（每 5 起事故中就有 1 起），因为打瞌睡会大大降低反应能力。

由于睡着了，驾驶员会失去对即将发生的危险的意识。

人们常常认为在路上可以抵挡睡意，但连续睡眠时间少于 5 小时，开车时感到困倦的概率就会增加 4.5。



最好的预防办法是在出发前，做好行程计划。

另一方面，在旅途中，如果驾驶员感到疲劳，专家解释说，只有一个补救办法，那就是在安全的地方停车（进站），进行“能量小睡”：这是一个短暂的“能量”小睡，持续约 20 分钟，然后做一些伸展手脚的运动.....以准备好再出发。

获取信息并保持信息畅通！



情境 4 - 传播良好习惯

随着夏天的到来，又到了假期。准备踏上新旅程的家庭成员们会讨论道路交通安全规则以便理解其含义并将其转为自己的行为。

在后一种情况下，刺猬的问题被家庭对话和改变个人行为的意愿所取代。妈妈准备驾驶家庭的SUV汽车，上车前关闭了手机。

吉亚尼提醒大家儿童安全座椅和增高垫的使用方法，重要的是要将自己的身高和体重与安全座椅标签上的缩写进行比较。

9 岁儿童可以安全地乘坐哪些车辆？

儿童不能乘坐电动滑板车、踏板车、工作用车（货车、卡车）、农用车（拖拉机）。

在校车上，如果有安全带，孩子必须系上。

乘坐出租车时，只有在年满 16 周岁的人陪同下才能坐在后座。

在汽车上，如果身高达到 150 厘米，他可以直接坐在座位上；否则，他必须使用专用的儿童安全座椅和增高垫，并在任何情况下都要始终系紧。

如果发生车祸：必须更换汽车座椅。

获取信息并保持信息畅通！

道路交通安全知识，您知道多少？

让我们一起找出答案！

我们请孩子选择一位成人，向其提交本页上的问题。小测验的目的不是评估，相反，它旨在引发家庭的讨论/对话，使一些基本的交通安全理念深入人心。成年人必须如实作答，不得在手机上寻找答案。如果将填好答案的问卷交回学校，孩子的努力就会得到回报。

1) 安全带：

- a. 仅在高速公路上必须使用 真假
- b. 后排座位不强制使用 真假
- c. 只有 18 岁以下儿童才必须系安全带 真假
- d. 如果你开得很慢，就不需要带安全带 真假
- e. 如果系得好，可以救你一命 真假

2) 发生交通事故的原因是.....

- a. 命运/不幸 真假
- b. 低估道路风险 真假
- c. 仓促/分心 真假
- d. 控制不够 真假

3) 发生事故的概率高：

- a. 在高速公路上 真假
- b. 在城镇外公路上 真假
- c. 在市内 真假
- d. 在所有道路上大致相同 真假

4) 在雨、雪或雾中

- a. 最好降低车速 真假
- b. 必须自我控制焦虑/恐惧情绪 真假
- c. 可以像正常情况下一样驾驶 真假
- d. 没有特别的危险 真假
- e. 反应时间可能更长 真假

5) 反应时间：

- a. 取决于行驶速度 真假
- b. 持续约 1 秒 真假
- c. 取决于驾驶员的状态 真假
- d. 从察觉到危险到开始采取行动避开危险所需的时间 真假
- e. 如果同时采取两个行动，反应时间会变慢 真假

6) 反应空间：

- a. 取决于行驶速度 真假
- b. 以米/秒为单位 真假
- c. 取决于天气条件（雨、雪等等） 真假
- d. 是反应时间内所经过的空间 真假

7) 开车时用手机拨打电话号码，会增加发生事故的可能性：

- a. 两倍 真假
- b. 四倍 真假
- c. 十二倍 真假
- d. 不增加发生事故的可能性 真假