



**SICURI
PER
SCELTA**
Muoversi. Con intelligenza
DOVE ANDIAMO?

آمنین باختیارنا

progetto promosso da



con il patrocinio di



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte Ufficio VI - Ambito territoriale di Cuneo

مشروع لتعليم السلامة الطرقية



من المدن الكبيرة الى البلدات الصغيرة تتميز الحياة اليومية لكل واحد منا بالسفر سواء كان ذلك عبر عبور المساحات الحضرية او التنقل في مساحات خارج المدن للوصول الى المدرسة او العمل او العودة الى المنزل . روتين يتكون من قواعد اساسية للتنقل بامان ولكن اهمها من العادات والاهمال البسيط يمكن ان يجعلنا ننسى اهمية الحذر والقواعد ,لهذا السبب ولد مشروع (السلامة باختيار وهي مبادرة مخصصة "Sicuri per Scelta . Muoversi con intelligenza" -) -التحرك بذكاء

للتثقيف في مجال السلامة على الطرق تهدف الى رفع مستوى الوعي بين جميع مستخدمي الطرق بشأن الامتثال للقواعد وتعزيز التطور الصحيح للمخاطر بتخصيص 300 الف يورو. يتم دعم المشروع من قبل شبكة من الهيئات النشطة في مدينة كونيوم :

FONDAZIONE CRC , FONDAZIONE CR FOSSANO, FONDAZIONE CR SALUZZO E FONDAZIONE CR SAVIGLIANO. بالتعاون العلمي مع الجمعية الإيطالية لعلم النفس للسلامة على الطرق .S.I.P.Si.Vi

وبرعاية مكتب المدارس الاقليمية .

لمدة ثلاث سنوات من 2024 الى 2026 سيقوم اعضاء المشروع بزيارة المدارس في جميع المستويات في المحافظة لايصال رسالة السلامة على الطرق مباشرة الى التلاميذ واقترح نهج رائد لنشر الامن من خلال الجمع بين العناصر النظرية ولحضت التامل والالعاب التي يمكن لعبها في الفصل المدرسي او في البيت مع العائلة

تهدف السنة الاولى الى تعزيز عمل تقافي قوي مخصص لزيادة ادراك مخاطر الطرق والمساهمة في تقليل تكرار وشدة . حوادث الطرق وزيادة الوعي بسلوكيات الطريق المحفوفة بالمخاطر .



توزيعه "Dove andiamo" هذا المنشور بعنوان (الى اين نحن ذاهبون) مخصص للتلاميذ من عمر 9 و10 سنوات وسيتم الى فصول الصف الرابع من المدارس الاساسية المشاركة في المشروع

الهدف المحدد هو الراكب المنقول وهو الدور الذي يشمل جميع مستخدمي الطريق من اي عمر. ويمكن للذكور والاناث الذين يلتحقون بالصف الرابع من المدارس الابتدائية ان يصبحون بهذه الطريقة مروجين حقيقيين للسلوك الفاضل على الطرق ليس لانفسهم فحسب بل ايضا لافراد اسرهم وذلك من خلال القصص المصورة وبصحة مساعد خاص ستمكن في هذه الصفحات من اكتشاف السلوكيات التي يجب اتباعها عند الصفر كراكب,وتلك التي لاتنساها ابدأ اثناء القيادة.

نقل الراكب

الطفل جاني بطل الرواية في الكتاب المصغر اثناء تجربته لدور الراكب الذي ينقله بالغون مختلفون ,لذيه الفرصة للقيام بتجارب مهمة لعلاقته الشخصية بالمخاطر الطرقية .

اربع مواقف للتفكير في سلامة الراكب المنقول وبطاقة لعبة لفهم مدى تعقيد البيئة الحضرية.

يوضح الكتاب المصغر المخصص للاطفال بعمر 9سنوات دورة تعليمية حول ادراك مخاطر الطريق ويقدم غداء للتفكير للبالغين من خلال اقتراح اعتماد سلوك مثالي على الطريق .

الموقف 1 الاول: النبيض لا يتوقف

جاني صبي يبلغ من العمر 9 سنوات يعيش في الريف وكل يوم خميس في وقت متأخر بعد الظهر يذهب الى احد المراكز في مدينته للتدريب في كرة القدم . انه شهر نوفمبر مع الطقس الغائم ينتظره اياه امام المركز الرياضي لياخذه الى المنزل. عند ركوب السيارة يشعر الطفل بالحر من معطفه المبلول بالمطر ولا يريد ربط حزام السلامة.

جاني يعبر عن رايه و تسائلاته : حزام السلامة مفيد فعلا حتى في المسافات القصيرة والمتكررة ؟ ولكن جاء رد أبيه الى الالتزام بالطاعة وربط الحزام

الاب يعلم ما حدده القانون: عند تشغيل المحرك يجب ان يتم تثبيت حزام السلامة . وفجأنا يحدث حدث غير متوقع : اذا بنيص (قنفذ) يعبر الطريق مما يجبر الأب على استخدام الفرامل فجأة . السائق والراكب خائفان ولكنهما لم يصابا بأذى لأن كل من هنيما كان محميا بحزام السلامة الخاص به .



تنضم المادة 172 من قانون السير نقل الأطفال في السيارة: فاذا كان طول الطفل البالغ من العمر 9 سنوات و أقل من 150 سم فيجب تثبيته في المقعد بنظام تقييد مناسب للأطفال (مقعد معزز)

مناسب لوزن الطفل ومن النوع المعتمد قانونيا. عندما يصير طول الطفل 150 سم يستطيع السفر بأمان وهو جالس مباشرة على مقعد السيارة وتثبيت حزام السلامة دائما في اي موقف قيادي . الاتحاد الأوروبي تخضع معززات المقاعد للسيارات لنظامين مختلفين , المهم التحقق من



المصنق المطبق على المعزز : يشير الى رمز سلامة الأطفال ر 44-4 وهي التي تصنف المقاعد . الداعمة بناء على وزن الطفل وهذه المقاعد معروضة للبيع حتى 31-08-2024 ويمكن استخدامها بشكل قانوني وآمن في السنوات.



اللاحقة 129 : هي قاعدة حديثة تعتمد على اختبارات السلامة اثر تكنولوجية وتصنف المقاعد المعززة والداعمة بناء على طول الطفل وتجعل مسند الظهر الزاميا للأطفال الذين يصل طولهم 125 سم لتوفير حماية اكثر في حالة حدوث انصدام جانبي . كذلك توجد آلية ايزوفيكس لربط المقعد الداعم بمقعد السيارة وينصح به لأنه اكثر أمانا

كن على اطلاع وابق على اطلاع

الموقف 2 الثاني : تبدي لايبقى جالسا في مقعد السيارة .

و أليس الى منزل أجدادها الذين يقطنون على بعد حوالي 30 كم . انها مناسبة خاصة لهم فليس كل طفل له أخت بحوزتها رخصة القيادة . جاني يجلس في المقعد الخلفي المعزز و اليس في مقعدها وتمسك تبدي بين دراعيهما بينما تتحدث لويزا في الهاتف المحمول ,تشغل المحرك وتنطلق في نفس الوقت تسقط دمية أليس من يديها على أرضية السيارة ولا يتردد جاني في فك قيود السلامة أثناء وقوف السيارة في الضوء الأحمر بدون ان تراه لويزا , في اللحظة التي تتحول فيها اشارة المرور الى الضوء الاخضر انطلقت لويزا مسرعة بقوة ويضرب جاني خده الأيمن على الباب وهو غير مقيد ويعتزم استعادة الدب الصغير من أرضية السيارة , شعر بألم شديد في هذه التجربة يبدأ جاني في اكتساب وعي معين. مند الصغر يمكنك أن تتعلم كيف تكون عاقلا ومسؤولا عن سلوك السلامة الخاص بك.

تمنع المادة 173 من قانون الطرق على السائق استخدام الهاتف المحمول وأجهزة الكمبيوتر المحمولة. يمكن استعمال:

- مكبر الصوت

- سماعة من أذن واحدة

- بلوثوث في السيارة عن طريق الأوامر الصوتية



وحسب الخبراء ان استخدام الهاتف المحمول أثناء القيادة يزيد من احتمال وقوع الحادثة أربع مرات مقارنة بعدم استخدامه لأن استعماله يجعلك تستغرق ثواني أكثر في

إدراك الخطر ← التصرف لتجنبه ← إيقاف السيارة
زمن رد الفعل - مسافة رد الفعل - مسافة

كن على اطلاع وابق على اطلاع

نظمت الأم زبارة لأصدقائها الذين يقطنون على بعد 700 كم مع الانطلاق يوم الخميس مساء والعودة مساء الأحد والذهاب في السيارة الكبيرة لأنها ملائمة للسفر الطويل .

والآن حان الوقت للتحضير لرحلة العودة الى البييمونتي.

بعد قضاء ثلاثة ايام مع الأصدقاء تعود بالدكريات واللحظات الممتعة التي قضتها في فرح وبهجة . في الواقع يوجد حول السيارة حقائب كبيرة وصغيرة وأحزمة لرحلة آمنة , من المهم توزيع الحمل على السيارة بشكل جيد , الكلب له مكانه.

يوضح جاني أن الكلب ليبو يجب أن يسافر في خلف , في ناقله الخاص

يحل الظلام وضجيج المحرك يجعل من السهل على جاني و أيس النوم بينما تقود الأم بحذر ولكن الثعب المتراكم خلال النهار والساعات القليلة.

المخصصة للنوم خلال الأيام الثلاثة الأخيرة تجعل من الصعب عليها أن تبقى صاحية , وأخيرا ترى محطة الاستراحة حان الوقت للاستراحة.

كيف تنقل حيوانا في السيارة.

المادة 169 من قانون الطرق تسمح بنقل حيوان أليف بالسيارة طالما يثم وضعه في القفص أو الحاوية المناسبة أو في الخلف المقصوم بشبكة أو ما شابه ذلك لأن في الواقع لا يمكن التنبؤ بسلوك الحيوانات حتى لو كنت تعرف كلبك أو قطتك جيدا فقد تصاب بالخوف من حدث غير متوقع و اذا .

تركت حرة داخل السيارة فانها تشكل خطر كبير على السائق .

:تؤكد المادة 141 من قانون الطرق على أن السائق لا يجب أن يشكل خطر على نفسه وعلى الآخرين. عند القيادة فهو ملزم

تنظيم السرعة وتجنب أي خطر على سلامة الأشخاص و الاشياء من حوله

يحافظ على تمكنه من السيطرة على سيارته

يكون قادر على القيام بكل مناورة في امان بما في ذلك الفرملة في الوقت المناسب في حدود مجال الرؤية وأمام أي عائق متوقع.

تتعارض مهمة القيادة مع ما يسمى ب"ارهاق السائق" أو السياقة المثعبة , حيث النوم الذي يأتي أثناء القيادة أحد الأسباب الرئيسية للحوادث

الخطيرة على الطريق السريع (1 في 5 حوادث) لأنه يقلل كثير من القدرة على ردة الفعل . من خلال النوم يفقد السائق الوعي بالخطر الوشيك .

نعتقد في كثير من الأحيان أننا قادرون على مقاومة النوم القادم لكن النوم أقل من 5 ساعات متتابة يزيد 4,5 احتمالات الشعور به أثناء القيادة

أفضل الوقاية تتم قبل السفر وذلك بالتخطيط الجيد للرحلة .وهو التوقف في مكان آمن لقيولة قصيرة تدوم حوالي 20 دقيقة ثم بعض التمارين

لتمديد دراعيك وساقيك لتكون جاهزا للانطلاق مرة أخرى .



كن على اطلاع وابق على اطلاع



الموقف الرابع : العادات الجيدة التي يجب نشرها.

مع قدوم الصيف حان وقت الاجازة استعدادا للانطلاق في رحلة جديدة .

في هذا الموقف الأخير يتم استبدال أسئلة القنفذ بالحوار العائلي وبالرغبة في احدات تغيير في السلوك الشخصي . يناقش أفراد الأسرة قواعد السلامة على الطرق لفهم معناها ونقلها لسلوكهم الخاص .

تستعد الأم لقيادة سيارت الدفع الرباعي العائلية وتطفئ هاتفها المحمول قبل ركوب السيارة . يذكر جاني كيفية استخدام المقاعد والمقاعد المعززة الداعمة: من المهم مقارنة طولك ووزنك مع كل ماهو مكتوب على ملصقات نظام تقييد الحركة ,في أي سيارة يمكن لطفل عمره 9 سنوات السفر بأمان

(لايمكن نقل الطفل على العجلات الكهربائية و على سكوتر أو مركبات العمل (الشاحنات)وعلى المركبات الزراعية (الجرارات) .

في الحافلات المدرسية يجب عليه ربط أحزمة السلامة اذا كانت مجهزة بذلك .

في سيارة الأجرة يمكنك السفر في المقعد الخلفي اذا كنت برفقت شخص يبلغ من العمر 16 سنة أو أكثر.

في السيارة يمكنك السفر بالجلوس مباشرة على المقعد اذا وصل طولك 150سم والا يجب استخدام المقعد الداعم المناسب, وفي جميع الأحوال يجب أن يضل مثبتا دائما بحزام السلامة. في حلة وقوع حادثة يجب مراقبة أو تغيير المقعد المعزز .

كن على اطلاع وابق على اطلاع

مامدى معرفتك بالسلامة على الطرق.

دعونا نكتشف ذلك معا.

الطفل مدعو لاختبار شخص بالغ لطرح الأسئلة في هذه الصفحة الغرض من الاختيارات ليس تقييما بل على العكس, تهدف الى تفعيل الحوار والمقارنة لاستيعاب بعض المفاهيم الأساسية حول السلامة على الطرق.

يجب على الشخص البالغ أن يجيب بصدق دون البحث عن الاجابة في هاتفه المحمول واعدادة الاختبار الى المدرسة مع الاجابات المملوءة سيرى الطفل أن الزامه الشخصي يكافأ. واعدادة الاختبار الى المدرسة مع الاجابات المملوءة سيرى الطفل أن الزامه الشخصي يكافأ.

أجب بصحيح أم خطأ على الأسئلة التالية

1 احزمة السلامة

- أ - فهي الزامية فقط على الطريق السريع — خطأ صحيح
- ب - فهي ليست الزامية على المقعد الخلفية — خطأ صحيح
- س - هي الزامية للأطفال دون سن 18 عاما — خطأ صحيح
- د - اذا كنت ذاهب ببطء فهي غير الزامية — خطأ صحيح
- ف - اذا تم تثبيتها بشكل صحيح فانها ممكن أن تنقذ حياتك — خطأ صحيح

2 سبب وقوع حادثة سير هو

- أ - الوفاة فجأة / سوء الحظ — خطأ صحيح
- ب - التقليل من مخاطر الطرق — خطأ صحيح
- س - سرعة / الهاء — خطأ صحيح
- د - لاتوجد مراقبة كافية — خطأ صحيح

3 أكثر احتمال لوقوع حادثة سير

- أ - على الطريق السريع — خطأ صحيح
- ب - على الطرق خارج المدن — خطأ صحيح
- د - في المدينة — خطأ صحيح
- ف - في نفس الشيء تقريبا على جميع الطرق — خطأ صحيح

4 في حلة المطر أو الثلج أو الضباب

- أ - من الأفضل تقليل السرعة — خطأ صحيح
- ب - أنت بحاجة الى التحكم في القلق و الخوف — خطأ صحيح
- س - يمكنك القيادة كما هو الحال في الظروف العادية — خطأ صحيح
- د - لاتوجد مخاطر خاصة — خطأ صحيح
- خطأ صحيح ف - يمكن أن تكون مدة التفاعل أطول — خطأ صحيح

5 زمن ردة الفعل

- أ - يعتمد على سرعة المحرك — خطأ صحيح
- ب - يدوم حوالي ثانية واحدة — خطأ صحيح
- س - الوقت الذي يمر منذ ادراك الخطر ولحظة البدء في اتخاذ الاجراءات اللازمة لتفادي ذلك — خطأ صحيح
- د - يصبح ابدا اذا قمت باجرائين في نفس الوقت — خطأ صحيح

6 مساحة التفاعل

- أ - معتمد على سرعة المحرك — خطأ صحيح
- ب - يقاس بالمتري في الثانية م/ت — خطأ صحيح
- س - يعتمد على الظروف الجوية (المطر , الثلج ... الخ) — خطأ صحيح
- د - هي المسافة لردة الفعل — خطأ صحيح