

IL GIARDINO DELLE IDEE

Coltivare il futuro

20 LUGLIO
ORE 17

RONDÒ DEI TALENTI,
VIA LUIGI GALLO 1 – CUNEO

 FONDAZIONE CRC



LA CULTURA PER LA SALUTE E IL BENESSERE DEI GIOVANI

Annalisa Cicerchia

Co-founder e vice Presidente CCW-Cultural Welfare Center



1. Cooperazione fra settori, coesione e benessere

«La cooperazione con altri settori, come l'istruzione, l'assistenza sociale, la sanità, la scienza e la tecnologia, lo sviluppo regionale e urbano, ha un effetto significativo sulla coesione e sul benessere.»»

Conclusioni del Consiglio Europeo sul piano di lavoro per la cultura 2019-2022



2.

Salute e benessere

come che una delle aree più promettenti della
cooperazione intersettoriale per la cultura

Quali sono le evidenze sul ruolo delle arti nel miglioramento della salute e del benessere?: Una scoping review. OMS (2019)



3.

Giovani, bambini e adolescenti peggioramento diffuso e profondo

23,1% i **Neet** in Italia nel 2021. Nel 2008 erano il 19,3%

Aumenta la **sedentarietà** dei ragazzi, il consumo di **alcool**

Cresce la tendenza a **rinchiudersi in se stessi**

Diminuisce la **voglia di fare** e di impegnarsi

Diminuisce la **soddisfazione per le relazioni** con gli amici e con i familiari

Si deteriora la **soddisfazione per la vita** tra i ragazzi

Peggiorano nel 2021 le condizioni di **benessere psicologico** dei ragazzi di 14-19 anni



4. **Adolescenti** **insoddisfatti e in** **condizioni di disagio**

220 mila **ragazzi**
14-19 anni **si sentono insoddisfatti della**
propria vita e si trovano in
una condizione di scarso
benessere psicologico.

Nel 2019, gli adolescenti insoddisfatti e con un basso punteggio di salute mentale erano il 3,2% del totale. Nel 2021, la percentuale è raddoppiata (6,2%).



5. Il contributo della Cultura al benessere

In che modo le arti e la cultura possono **contribuire** alla salute e al benessere dei giovani? Ricerca e sperimentazioni sono in crescita in tutto il mondo.

Promozione – Prevenzione – Gestione - Trattamento



6.

Risorse e servizi basati sulla comunità

Convergenza di consensi verso la necessità di orientare una parte delle risorse disponibile verso servizi basati sulla comunità:

integrando la salute e il benessere dei giovani nei contesti di assistenza sanitaria generale;

creando una rete di sicurezza non medica con primi punti di accesso forniti attraverso una serie di ambienti



**Grazie per
l'attenzione**

Annalisa Cicerchia

