

Sport a scuola 2018-19

Partite le attività dedicate a prevenzione e promozione della salute nelle scuole della provincia

Sono partiti giovedì 15 novembre gli incontri informativi dedicati agli studenti delle scuole secondarie di primo grado della provincia di Cuneo dell'iniziativa **Sport a scuola... in salute**. Si tratta di una delle attività del progetto **Sport a scuola**, promosso dalla Fondazione CRC con un ampio partenariato che include: per l'attività sportiva a scuola, il **Liceo "Peano-Pellico" di Cuneo**, l'**Istituto Magistrale "De Amicis" di Cuneo** e il **Liceo "Vasco-Beccaria-Govone" di Mondovì**; per i temi della salute, l'**AO Santa Croce e Carle di Cuneo**, l'**Associazione Italiana Cuore e Rianimazione "Lorenzo Greco" ONLUS**, la **Croce Rossa Provinciale di Cuneo** e la Segreteria Provinciale di Cuneo della **Federazione dei Medici Pediatri**.

Da questo anno scolastico nel progetto Sport a scuola è stato infatti inserito un modulo dedicato alla salute che prevede l'organizzazione, presso ogni plesso, di un **incontro informativo sui temi della salute e sui corretti stili di vita** e **30 visite gratuite con elettrocardiogramma per i ragazzi** che non sono ancora in possesso del certificato medico necessario per l'attività sportiva non agonistica. Nel corso degli incontri viene distribuito a tutti i partecipanti un **opuscolo informativo** sui corretti stili di vita (alimentazione, movimento, patologie cardiache, fattori di rischio come fumo e alcool), che è anche consultabile sul sito della Fondazione CRC all'indirizzo www.fondazionecrc.it/index.php/attivita-sportiva/sport-a-scuola

Oltre a queste attività, il progetto Sport a scuola promuove alcuni **momenti formativi per gli insegnanti di scienze motorie** delle scuole secondarie di primo e secondo grado. Tre gli appuntamenti, dedicati alle tre discipline sportive protagoniste di questo anno scolastico, per le quali verranno proposti alcuni approfondimenti da tecnici federali come supporto per i docenti nel coinvolgimento degli studenti, previsti prima della pausa natalizia:

- **lunedì 26 novembre 2018**, a Cuneo presso la palestra Ex Media n. 4, Via Bassignano 14 – **hockey**
- **martedì 11 dicembre 2018**, a Cuneo presso il Campo Sportivo d'atletica "Merlo", Corso Francia 30 – **atletica leggera**
- **lunedì 17 dicembre 2018**, a Cuneo presso il Padiglione dello sport "Palanca", in Via Bongioanni 16 - **ginnastica**



FONDAZIONE CRC

Tra gennaio e febbraio saranno inoltre organizzati un incontro sul tema dello **sport per alunni con disabilità** - in collaborazione con il Comitato Paralimpico Piemonte - e un incontro sul metodo **“Joy of Moving”**, sperimentato ad Alba.

SPORT A SCUOLA

Il progetto Sport a Scuola è un’iniziativa giunta alla quarta edizione e ideata dalla Fondazione CRC per sostenere la pratica sportiva nelle scuole secondarie di primo grado: l’obiettivo è promuovere un aumento complessivo delle ore di attività fisica nelle classi. Pensato per venire incontro alle esigenze di crescita psicomotoria degli alunni e per contrastare la recente riduzione di risorse economiche, Sport a Scuola rivolge un’attenzione particolare ai ragazzi che non riescono a frequentare un’attività sportiva extra-scolastica a causa di problemi familiari o personali.

Gli istituti comprensivi che hanno aderito al progetto per l’anno scolastico in corso sono 15, per un totale di 21 plessi e quasi 200 classi coinvolte. Ogni plesso beneficia di risorse per lo svolgimento di almeno 60 ore aggiuntive di avviamento alla pratica sportiva e l’acquisto di attrezzature, con l’affiancamento di tecnici specializzati sulle discipline della pallapugno e dell’hockey.

“La pratica dello sport, soprattutto per i ragazzi che non hanno la possibilità di frequentare corsi al di fuori della scuola, rappresenta un’opportunità preziosa in termini di prevenzione, finalizzata a una crescita sana, di educazione delle giovani generazioni e di stimolo alla partecipazione attiva nella società” commenta il Presidente della Fondazione CRC **Giandomenico Genta**. *“Offrire inoltre occasioni di approfondimenti sulla prevenzione, in particolare in ambito cardiovascolare, è particolarmente importante affinché anche i più giovani siano consapevoli dei potenziali pericoli per il loro cuore e possano conoscere i corretti stili di vita da adottare per evitare patologie a volte fatali”*.

“Le malattie cardiovascolari rappresentano, purtroppo, la prima di causa di morte nel mondo occidentale e in Italia: esse sono responsabili di circa un terzo dei decessi. Uno strumento fondamentale per ridurre l’incidenza è la prevenzione, che dovrebbe essere intrapresa e perseguita fin da giovani. È quindi fondamentale coinvolgere le scuole, perché le ragazze e i ragazzi siano più consapevoli che le loro condotte alimentari e il loro stile di vita potranno condizionare l’insorgenza di malattie del cuore in età adulta” aggiunge **Giuseppe Musumeci**, Direttore USC Cardiologia dell’Ospedale Santa Croce e Carle. *“Siamo felici di aderire a questa iniziativa, grazie alla quale possiamo mettere a disposizione l’esperienza e l’impegno della Cardiologia dell’Ospedale Santa Croce e Carle. La mia speranza è che sia possibile coinvolgere tanti giovani*



FONDAZIONE CRC

e contribuire alla prevenzione di eventi cardiovascolari non solo per loro, ma anche per le loro famiglie, attraverso la promozione di stili di vita corretti”.

*“La mission dell’Associazione pone al centro l’attività di prevenzione attraverso screening sul territorio e più in particolare verso i giovani” sottolinea **Marcello Segre**, Presidente dell’Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus. “Ai controlli si unisce, seguendo i dettami dell’Organizzazione Mondiale della Sanità e della World Heart Federation di cui siamo membri, la promozione di stili di vita sani, attraverso iniziative rivolte ad informare, educare e sensibilizzare l’opinione pubblica, il mondo della scuola e i giovani sulla diffusione e la rilevanza clinica e sociale delle malattie cardiovascolari. La realizzazione del modulo Sport a scuola... in salute, grazie al sostegno della Fondazione CRC e la collaborazione con la Croce Rossa Italiana e SC di Cardiologia dell’AO Santa Croce e Carle, è la dimostrazione che facendo squadra è possibile raggiungere con messaggi fondamentali le giovani generazioni per un futuro migliore”.*

*“La Croce Rossa ha aderito con entusiasmo al progetto promosso dalla Fondazione CRC in quanto le attività di prevenzione, di educazione alla salute e alla promozione di stili di vita sani sono ormai da anni centrali per i ‘Giovani Volontari CRI’, che si occupano anche del contrasto alle dipendenze, della corretta alimentazione e della sicurezza stradale” commenta **Livio Chiotti**, presidente del Comitato Provincia Granda della Croce Rossa Italiana. “Lo sport praticato con intelligenza e senza esasperazione è basilare per crescere e mantenersi in salute e la scuola è un attore fondamentale per la sua promozione”.*