



**PROGETTO**



**Edizione  
2018-2019**

In collaborazione con:

Liceo Scientifico e Classico Statale Peano e Pellico di Cuneo

Liceo Vasco Beccaria Govone di Mondovì

Istituto Magistrale Statale De Amicis di Cuneo

## **Introduzione**

La Fondazione Cassa di Risparmio di Cuneo (di seguito abbreviata Fondazione), ente non profit, privato e autonomo, che persegue scopi di utilità sociale e di promozione dello sviluppo economico, attraverso erogazioni di contributi a favore di soggetti pubblici e privati non profit e attraverso progetti promossi direttamente, in partenariato con soggetti del territorio, interviene nei settori dell'educazione, del welfare, dell'arte e della cultura, dello sviluppo locale, della salute pubblica, della ricerca scientifica e dell'attività sportiva.

Nell'ambito del settore Attività Sportiva, la Fondazione ha promosso negli anni scolastici 2015/2018, un'iniziativa di sostegno all'attività sportiva nelle scuole, per promuovere lo "sport per tutti", garantendo questa possibilità anche ai giovani che, per questioni familiari o di altra natura, non possono accedere a percorsi di avvicinamento a pagamento in orario extra scolastico.

L'iniziativa si rende necessaria anche alla luce della significativa riduzione di risorse a favore della pratica sportiva nelle scuole, che ha determinato una importante contrazione delle ore di avviamento alla pratica sportiva.

A tal fine la Fondazione ripropone anche per l'anno scolastico 2018/2019, in collaborazione con il Liceo Scientifico e Classico Statale Peano e Pellico di Cuneo, il Liceo Vasco Beccaria Govone di Mondovì e l'Istituto Magistrale Statale De Amicis di Cuneo, il progetto "Sport a Scuola", destinato agli Istituti Comprensivi aventi sede in provincia di Cuneo, con alcune novità rispetto alle edizioni passate.

Il target di riferimento, scelto dalla Fondazione per la nuova edizione, è quello della scuola secondaria di primo grado con l'estensione alle classi quinte della scuola primaria: tali segmenti risultano, infatti, i più critici dal punto di vista dell'evoluzione psicomotoria ed è proprio in questo periodo della crescita che lo sport diventa determinante come elemento di prevenzione, a livello di salute/benessere fisico e a livello relazionale.

## **Obiettivi dell'iniziativa**

Il progetto "Sport a Scuola" ha l'obiettivo di stimolare e favorire l'avvicinamento all'attività sportiva da parte dei ragazzi, tramite la scuola, garantendo questa possibilità anche a coloro che, per questioni familiari e personali, non accedono ad attività sportive extra scolastiche.

Nello specifico, si potenzieranno le ore di avviamento alla pratica sportiva nelle scuole partecipanti, con vincolo di inserimento nel POF di tale attività e con vincolo di esercizio di determinate discipline, per lo svolgimento di campionati di istituto (per classe), che portino a selezionare alla fine dell'anno scolastico una classe vincitrice per ogni livello. Le classi vincitrici saranno ammesse a partecipare ai "campionati" del progetto insieme alle classi vincitrici delle altre scuole della zona.

L'obiettivo di tali "campionati" (sia interni alle scuole che zonali) è di coinvolgere le classi nella loro completezza, prevedendo quindi la partecipazione di tutti gli allievi, e di conseguenza l'avvicinamento di coloro che praticano poca attività sportiva fuori dall'orario scolastico.

Inoltre, nella nuova edizione il progetto mira altresì a sottolineare l'importanza dell'attività motoria per un generale benessere psico-fisico, in relazione a corretti stili di vita, diffondendo tra gli alunni informazioni di carattere generale su sport e salute.

## **Organizzazione delle attività**

Per l'a.s. 2018-2019, si propone la seguente organizzazione:

- promozione della pratica sportiva attraverso un contributo agli Istituti Comprensivi iscritti (ogni Istituto dovrà iscrivere un plesso di secondaria di I grado e un solo plesso di primaria della stessa località), finalizzato allo svolgimento di **ore di pratica sportiva nel corso dell'anno**, con vincolo di inserimento nel POF e utilizzo di dette ore per lo svolgimento, con tutti gli alunni interessati, di determinate attività/discipline.

### **Scuola Primaria**

Classi coinvolte: quinte

Numero ore di attività preparatoria per livello (tutte le quinte): 15, con il coordinamento e la supervisione del docente Capo Dipartimento di scienze motorie delle secondarie di I grado

Disciplina: ginnastica e atletica leggera

Giochi finali: manifestazione ludico-sportiva unica o su doppia sede a seconda del numero di plessi iscritti

### **Scuola Secondaria di I grado**

Classi coinvolte: prime e seconde e terze

Numero ore di avviamento alla pratica sportiva per livello: 15.

Nel caso delle classi seconde e terze, 8 ore delle 15 obbligatorie prevedranno l'affiancamento di una ASD individuata dalla Fondazione e specializzata nella disciplina scelta, e le restanti 7 potranno essere svolte in presenza del solo docente di scienze motorie.

Discipline: ginnastica e atletica leggera per la prima; per le classi seconde e terze si chiede alle scuole di scegliere, nel modulo di iscrizione, due delle seguenti tre discipline: Baseball/Softball, Hockey su prato, Pallapugno. In base alle risposte delle scuole, le due discipline che avranno raccolte il maggior numero di preferenze da parte delle scuole saranno quelle definitivamente adottate per tutti i plessi iscritti e dovranno essere svolte in corso d'anno e nei giochi finali.

Giochi finali: torneo di plesso e torneo finale unico o su doppia sede a seconda del numero di plessi iscritti.

- organizzazione dei giochi finali da parte degli istituti superiori partner, con diretto coinvolgimento dei loro studenti, anche in qualità di testimonial/peer educator e coinvolgimento delle ASD impegnate in corso d'anno per l'affiancamento presso le scuole partecipanti
- organizzazione di momenti formativi in palestra rivolti ai docenti di scienze motorie delle scuole partecipanti per approfondimenti inerenti le discipline sportive scelte nell'ambito del progetto e formazione sui temi dello sport per alunni con disabilità.

- attuazione dell'iniziativa **“Sport a scuola ... in salute”**, realizzata in un'ottica di prevenzione e promozione della salute rivolta a informare, educare e sensibilizzare il mondo della scuola sull'importanza della prevenzione delle malattie cardiovascolari. Saranno messe a disposizione di ogni plesso iscritto:
  - a. un'attività di screening (fino ad un massimo di 30 visite con ECG per plesso, a favore degli studenti non ancora in possesso del certificato medico necessario per l'attività sportiva non agonistica)
  - b. un intervento informativo e formativo per tutti gli alunni del plesso in merito ai corretti stili di vita che possono diminuire il rischio di patologie cardiache. In tale occasione sarà distribuito ai partecipanti un libretto volto a spiegare in dettaglio gli argomenti trattati, utile anche alle famiglie per conoscere il progetto e i consigli per la salvaguardia della propria salute.
- organizzazione di attività promozionali sulle discipline individuate, durante la Settimana dello Sport (in previsione il 7-8-9 marzo 2019), presso le sedi dei plessi coinvolti, organizzate con la collaborazione degli studenti delle scuole superiori di II grado di Indirizzo Sportivo (partner), in alternanza scuola – lavoro.

### **Tempistiche**

- Il progetto avrà durata annuale. Una volta raccolte le iscrizioni da parte delle scuole interessate, la Fondazione verificherà, in base ai criteri di seguito esplicitati, l'ammissibilità delle scuole. Iscrizione entro il 30 settembre 2018.
- Inizio ottobre: comunicazione alle scuole iscritte dell'ammissibilità o meno al progetto, in base al numero di posti disponibili (30 plessi complessivamente sul territorio provinciale) e comunicazione delle due discipline che hanno ottenuto il maggior numero di preferenze da parte delle scuole iscritte, da svolgere nelle classi seconde e terze.
- Fine ottobre/novembre 2018: incontro formativo iniziativa “Sport a scuola ... in salute” presso ogni plesso iscritto.
- Ottobre/Novembre 2018: momenti formativi a beneficio degli insegnanti di scienze motorie delle scuole secondarie di primo grado e delle scuole primarie.
- Novembre/Dicembre 2018: visite gratuite con ECG presso ogni plesso (n. 30 visite per plesso).
- Tra dicembre 2018 e maggio 2019: svolgimento delle ore di pratica sportiva nelle scuole coinvolte.
- Marzo 2019: attività promozionali nell'ambito della Settimana dello Sport.
- Entro il 15 maggio 2019: organizzazione e svolgimento dei giochi a livello di singolo plesso per la selezione delle migliori classi che parteciperanno ai giochi finali del progetto. Tale attività sarà svolta in autonomia da parte delle scuole selezionate, affiancate dai tecnici delle ASD coinvolte, con la regia degli Istituti Superiori partner e della Fondazione.
- Fine maggio/inizio giugno 2019: svolgimento dei giochi finali del progetto e manifestazione ludico-sportiva per le classi quinte delle scuole primarie.

## Ammissibilità e modalità di partecipazione

- **Potranno presentare richiesta di partecipazione al progetto tutti gli Istituti Comprensivi aventi sede in provincia di Cuneo.**

La Fondazione accoglierà fino ad un massimo di 30 plessi di Istituti Comprensivi iscritti.

Si sottolinea che ogni Istituto Comprensivo partecipante potrà iscrivere al massimo due plessi. Ogni iscrizione deve contemplare un plesso di scuola secondaria di primo grado e un plesso di scuola primaria della stessa località (es. *Istituto comprensivo "Quartiere Mussotto e Sx Tanaro" di Alba ha due plessi di scuola media, uno in Fr. Mussotto e l'altro a Monticello: può iscriverli entrambi, associando a ciascuna delle due iscrizioni il plesso di scuola primaria della medesima località, per favorire la continuità tra i diversi ordini*).

- Le richieste di partecipazione dovranno essere redatte esclusivamente attraverso l'apposito "Modulo di iscrizione al progetto Sport a Scuola 2018/19", disponibile tramite il sito internet della Fondazione [www.fondazioneccrc.it](http://www.fondazioneccrc.it) sul portale ROL Richieste Online (che implica l'accreditamento dell'Istituto, ove non ancora effettuato in precedenza).
- Il modulo dovrà essere compilato tassativamente **entro il 30 settembre 2018**. Le richieste di partecipazione presentate con modalità diverse da quelle descritte, oppure inviate dopo i termini di scadenza previsti, oppure prive dei requisiti previsti dal presente progetto saranno considerate non ammissibili.

La Fondazione procederà a suo insindacabile giudizio alla valutazione delle candidature pervenute, avendo cura di garantire una equa ripartizione dei partecipanti tra le diverse aree della provincia e in base alla data di invio della candidatura.

La Fondazione procederà ad una tempestiva comunicazione dell'esito della selezione, nei primi giorni di ottobre. Non saranno ammessi dalla Fondazione ricorsi e reclami rispetto alle decisioni assunte.

## Budget e spese ammissibili

Agli Istituti Comprensivi iscritti e ammessi al progetto, sarà riconosciuto un contributo di **euro 3.500 per plesso partecipante** (scuola secondaria di I grado + scuola primaria), a fronte di:

- inserimento nel POF dell'istituto della progettualità e dei relativi obiettivi;
- svolgimento del numero di ore di pratica sportiva previsto (60 tra tutti e quattro i livelli), con attestazione dei docenti e allievi presenti;
- partecipazione di personale docente dell'istituto ai momenti formativi che saranno organizzati;
- organizzazione presso il plesso di giochi tra le classi, che prevedano la partecipazione di tutti gli allievi delle classi coinvolte e lo svolgimento di competizioni sulle discipline proposte per ciascun livello;
- partecipazione delle migliori classi del plesso ai giochi finali organizzati dal progetto e partecipazione delle classi quinte alla manifestazione ludico-sportiva finale.

Il contributo sarà riconosciuto in due tranches: la prima, pari al 30%, a seguito della selezione delle scuole per la partecipazione al progetto, e la seconda, pari al saldo, al termine dell'anno scolastico (giugno 2019) a fronte dell'effettivo svolgimento delle attività e della trasmissione agli uffici della Fondazione delle pezze giustificative relative ai costi sostenuti.

Sono considerate ammissibili le seguenti voci di costo:

- valorizzazione ore di personale docente per l'avviamento alla pratica sportiva
- materiale/attrezzature inerente attività sportiva
- eventuali costi per certificati medici per attività agonistica o per attività non agonistica che la scuola abbia deciso di spendere, per alunni in condizioni economiche disagiate
- spese di trasporto per i giochi finali che dovranno essere programmate e organizzate dagli Istituti scolastici iscritti.

### **Informazioni aggiuntive**

Per eventuali informazioni aggiuntive, è possibile prendere contatto con gli uffici della Fondazione ai seguenti recapiti: [progetti@fondazionecrc.it](mailto:progetti@fondazionecrc.it); 0171 452737 (rif. Paola Lussignoli).